

SAĞLIK KÜLTÜRÜ

Oksidatif stres nedir?

► Oksidatif stres bir hastalık değildir, ancak hastalığa yol açabilecek ya da hızlandıracak bir etkidir. Serbest radikaller vücudumuzda besinlerin oksijen kullanarak enerjiye çevrilmesi sırasında oluşan metabolik yan ürünlerdir. Kararsız bir yapıdadırlar ve kararlı hale gelmek için hücrelere saldırarak hasar oluştururlar. Antioksidanlar ise serbest radikalleri etkisiz hale getirerek hücreleri bu hasarlardan korurlar. Eğer serbest radikal

seviyesi, antioksidan seviyesine göre artarsa, serbest radikaller hücrelerde oksidatif hasarlara yol açar ve bu duruma oksidatif stres denir.



Karotenoidin etkisi

► Karotenoidler birçok bitkisel gıdada parlak portakal-kırmızı renklerde görülür. Bunlar yağda çözünebilir bitkisel-besleyici olup başlangıçta yalnız renkendirici olarak kullanılıyordu. Günümüzde ise A vitamini ve antioksidanların öncüsü olarak da bilinir. Aslında karotenoid bitkilerde ve bazı yosunlar, mantarlar ve bakterilerde bulunan biyolojik pigmenttir. Altı yüzün üzerinde bilinen karotenoid vardır. Tüm renkli sebze ve meyveler iyi



karotenoid kaynaklarıdır, fakat yağda çözünebilir maddeler olarak bunların emilimi büyük ölçüde sıvı ve katı yağlarla nasıl hazırlandıklarına bağlıdır.

Hipospadias nedir?

► Erkek cinsel organının içindeki idrar kanalının doğuştan kısa olup kanalın ucunun penis alt yüzünde bir yere açılmasıdır. Sünnet derisinin de alt tarafta eksik olması nedeniyle bu çocuklar "yarım sünnetli" veya "peygamber sünnetli" olarak da adlandırılır. Çocuk ayakta

işemekte zorlanır ve cinsel organın görünümü de normal değildir.



e-Nabız atmaya devam ediyor

Sağlık Bakanlığı tarafından kurulan kişisel sağlık kaydı sistemi e-Nabız bilindiği gibi 1 Ocak 2015 tarihinde devreye girdi. **Sistemi kullanmaya başlayan da var, başlamayan da...** Bu sistem yardımıyla tedavi geçmiş **internet erişiminin olduğu her yerde** kontrol edilebilirken, geçmiş sağlık kayıtlarına rahatlıkla ulaşılması **hasta, hasta yakını ve doktor için kolaylık sağlıyor.** Yoksa siz hala e-Nabız'a girmediniz mi?

Muayene, tetkik ve tedavilerin nerede yapıldığına bakılmaksızın, tüm sağlık bilgilerinin yönetilebildiği tıbbi özgeçmiş tek bir yerden 7/24 ulaşılmasını sağlayan e-Nabız'da süresi ve sınırı belirlenmiş yetki çerçevesinde sağlık kayıtları hekimlerce değerlendirilebilir.

NASIL KULLANILIYOR?

Hesabın aktif hale getirilmesi için e-Nabız sistemine e-Devlet üzerinden giriş yapılması gerekiyor. Açılan sayfada e-Nabız, kişisel sağlık sistemi iOS ve Android tabanlı telefonlara indirilebiliyor ya da internet sitesine girerek işlemler görülebilir. Tüm sağlık bilgileri doktorla da paylaşarak, gereksiz tetkik ve muayene olmak gibi durumların da önüne geçilebilir.

AKILLI TELEFONLARDAN DA TAKİP EDİLİYOR

e-Nabız'a Windows Phone, IOS ve Android işletim sistemine sahip tüm akıllı cihazlardan da bağlanabiliyor. Böylece gidilen farklı sağlık kuruluşlarında yapılan muayene bilgisi

Diğer hizmetler

- İlaç alerjisi veya diğer alerjiler sisteme eklenebilir, güncellenebilir ve silinebilir.
- Hastane ve diğer sağlık merkezi randevuları alınabilir. Bunlar e-Nabız ana sayfasında bulunan takvimden takip edilebilir.
- Kişisel sağlık bilgileri hasta yakınlarıyla veya hekimle süreli veya süresiz olarak paylaşılabilir.
- e-Nabız sisteminin mobil cihazlar için geliştirdiği uygulamasında ilaç hatırlatmaları yapılabilir.

detayları, reçete ve ilaç bilgileri, farklı laboratuvarlarda yapılan tetkikler ile tıbbi görüntüler ve bunların raporları gibi hastaya ait daha birçok sağlık bilgisine her an ve her yerde ulaşılabilir. Adım, nabız, kalori gibi verileri ölçen

akıllı bileklikler, bluetooth özellikli tansiyon, şeker ölçüm cihazları ve tüm GSM operatörleri sağlıklı ilgili uygulama ve cihazları e-Nabız profiline entegre edilebilirken, tüm sağlık bilgileri tek bir yerde kayıt altında tutulabiliyor.

minin mobil uygulamasında bulunan 112 acil butonu kullanılarak 112 acil servisi haberdar edilebilir. Uygulamanın göndereceği konum bilgisine de hastaya en kısa sürede ulaşılması sağlanabiliyor.

MAHREMİYET ESAS

e-Nabız'da paylaşılan bilgiler; hastanın onayı dışında ya da yargı kararı ve/veya yasal bir yükümlülük bulunmadığı sürece herhangi bir üçüncü şahıs, kurum ve kuruluş ile paylaşılmıyor. Yasal düzenlemelerle bu bilgilerin açıklanmasını gerektiren bir durum olmadığı sürece de bu bilgiler kesinlikle açıklanmıyor. Bu uygulamada tüm veriler şifrelenerek gizli hâle getirilmiş (kriptolanmış) halde saklanıyor. Veriler, sadece hastanın ve sistem üzerinden bizzat izin verilen yakınları ve hekim tarafından görüntülenebiliyor.

GEBELİK VE ASİ TAKİPLERİ DE YAPILABİLİR

Gebelik izlemelerine yönelik tüm bilgilendirme ve hatırlatma mesajları da çok yakında e-Nabız sisteminden takip edilebilecek. Kronik hastalığı olanlar ise kronik hastalık yönetimi sistemiyle doktor randevu ziyaretlerini e-Nabız sisteminden izleyebilecekler.

Haydarpaşa'ya lazer geldi

Haydarpaşa Numune Hastanesi Sadık Eratik Göz Klinikleri Lazer Ameliyathanesi Mayıs ayında faaliyete geçti. Göz kliniğinde, miyop, miyop astigmat, hipermetrop veya hipermetrop astigmat kırma kusurlarının bıçaksız tedavisinin mümkün olabildiği açıklandı.

1 HAFTA İÇİNDE YAPILIYOR

Hastanenin Göz Kliniği Refraktif Cerrahi Bölümü'ne, MHRS randevusu alarak ya da mesai saatleri içinde göz polikliniğine

müracaat ederek muayene olunabiliyor. Hastanın lazer ile tedavi olmasına karar verildikten sonra en geç 1 hafta içinde ameliyat gerçekleştiriliyor.

CİHAZIN KULLANIM ALANLARI

- Göz numarası yüksek kişilerde
- Korneanın yapısının bozularak dik hale geldiği hastalıklarda
- Tam veya yarım kat kornea nakli ameliyatlarında lazer ışınları ile alıcı ve verici korneaların bıçak kullanılmadan kesilmesinde.

T.C. AKHİSAR 2. İCRA VE İFLAS MÜDÜRLÜĞÜ 2015/112 ESAS

TAŞINMAZLARIN AÇIK ARTIRMA İLANI

A-) Satılmasına karar verilen taşınmazların cinsi, niteliği, kıymeti, adedi, önemli özellikleri :
1. NO'LU TAŞINMAZ : Manisa İl, Akhisar İlçe, 2464 Parsel No, zeytinliova mah. harlak mevkii Taşınmaz tapuda tarla vasfında olup tıllı killi toprak yapısındadır, taşınmaz halî hazırdadır 8-15 yaşlar arası gemlik çeşidi zeytin dikili olup damlama sulama ile sulanan kapama zeytin bahçesi konumundadır, taşınmaz içerisinde ayrıca 42 kapı nolu örtülü yaklaşık 300 m2 alana sahip ve 20 yaşında olan bazı duvarları çatlamış yıpranmış sıvasız durumda tek katlı yığma zeytin deposu ile aynı parsel içinde tek katlı çatısı marsilya kiremitle kaplı duvarları sıvalı ve boyalı yaklaşık 48 m2 alana sahip yığma ev bulunmaktadır, evin önünde havuzu bulunmaktadır, etrafı tel örgü ile çevrilmiş çatısı üzeri marsilya kiremitle kaplanmış, elektrik ve suyu mevcuttur, taşınmaz akhisar zeytinliova yoluna cephelidir.

Adresi : Zeytinliova karayolu üzeri Akhisar/Manisa

Yüzölçümü : 4.817 m2

Arsa Payı : TAM

İmar Durumu : Dosyasında mevcuttur

Kıymeti : 186.340,00 TL

KDV Oranı :%18

Kayıtdaki Şerhler : Tapu kaydındaki gibidir

1. Satış Günü : 22/09/2015 günü 11:00- 11:05 arası

2. Satış Günü : 20/10/2015 günü 11:00- 11:05 arası

Satış Yeri : Akhisar Adalet Sarayı Zemin Kat Kantin Önünde

2. NO'LU TAŞINMAZ : Manisa İl, Akhisar İlçe, 421 Ada No, 24 Parsel No.3 Bağımsız Bölüm 59.50 m2 alana sahip apartmanın 28/580 arsa paylı 1.kat 3 nolu bağımsız mesken 3 oda mutafak antre banyo ve wc den oluşmaktadır, salon tabanı laminant diğer kısımlar seramik kaplıdır, mutfak bankosu mermer, dolapları hazır mutfak, pencere doğramaları PVC kapılar ise camlı amerikan ahşap kapıdır. ısınma doğal gazla ısınmanın dışında gerçekleştirilmektedir, yaklaşık 25 yıllık yapıdır, ticari bölge bitişik nizam 4-5 katlı imara sahiptir.

Adresi: Rağıpbey mah 18 sk.no. 18/14 Akhisar Manisa

Yüzölçümü: 125 m2

Arsa Payı: 28/580

İmar Durumu: Dosyasında mevcuttur

Kıymeti: 80.000,00 TL

KDV Oranı: %1

Kayıtdaki Şerhler: Tapu kaydındaki gibidir

1. Satış Günü: 22/09/2015 günü 11:10-11:15 arası

2. Satış Günü : 20/10/2015 günü 11:10- 11:15 arası

Satış Yeri : Akhisar Adalet Sarayı Zemin Kat Kantin Önünde

SATIŞ ŞARTLARI :

- İhale açık artırma suretiyle yapılacaktır. Birinci artırmanın yirmi gün öncesinden, artırma tarihinden önceki gün sonuna kadar esasli.uyap.gov.tr adresinden elektronik ortamda teklif verilebilecektir. Bu artırmada tahmin edilen değerin %50 sini ve rüçhanlı alacaklar varsa alacakları toplamı ve satış giderlerini geçmek şartı ile ihale olunur. Birinci artırmada istekli bulunmadığı takdirde elektronik ortamda birinci artırmadan sonraki beşinci günden, ikinci artırma gününden önceki gün sonuna kadar elektronik ortamda teklif verilebilecektir. Bu artırmada da malın tahmin edilen değerin %50 sini, rüçhanlı alacaklar varsa alacakları toplamı ve satış giderlerini geçmesi şartıyla en çok artırana ihale olunur. Böyle fazla bedelle alıcı çıkmazsa satış talebi düşecektir.
- Artırmaya iştirak edeceklerin, tahmin edilen değerin % 20'si oranında pey akçesi veya bu miktar kadar banka teminat mektubu vermeleri lazımdır. Satış peşin para ile, alıcı isteğinde (10) günü geçmemek üzere süre verilebilir. Damga vergisi. KDV. 1/2 tapu harcı ile teslim masrafları alıcıya aittir. Tellâliye resmi, taşınmazın ayından doğan vergiler ve 1/2 tapu harcı satış bedelinden ödenir.
- İpotek sahibi alacaklılarla diğer ilgilerin (*) bu gayrimenkul üzerindeki haklarını özellikle faiz ve giderlere dair olan iddialarını dayanağı belgeler ile (15) gün içinde dairemize bildirmeleri lazımdır, aksi takdirde hakları tapu sicil ile sabit olmadıkça paylaşılmadan hariç bırakılacaktır.
- Satış bedeli hemen veya verilen mühlet içinde ödenmezse İcra ve İflas Kanununun 133 üncü maddesi gereğince ihale feshedilir. İhaleye katılıp daha sonra ihale bedelini yatırmamak sureti ile ihalenin feshine sebep olan tüm alıcılar ve kefilleri teklif ettikleri bedel ile son ihale bedeli arasındaki farktan ve diğer zararlarından ve ayrıca temerrüt faizinden müteselsilen mesul olacaklardır. İhale farkı ve temerrüt faizi ayrıca hükme hacet kalmaksızın dairemize tahsil olunacak, bu fark, varsa öncelikle teminat bedelinden alınacaktır.
- Şartname, ilan tarihinden itibaren herkesin görebilmesi için dairede açık olup gideri verildiği takdirde isteyen alıcıya bir örneği gönderilebilir.
- Satışa iştirak edenlerin şartnameyi görmüş ve münderecatını kabul etmiş sayılacakları, başkaca bilgi almak isteyenlerin 2015/112 Esas sayılı dosya numarasıyla müdürlüğümüze başvurmaları, ayrıca İİK.nun 127.maddesi gereğince, işbu satış ilanın, tapuda adresi bulunmayan ve Adli tebligatı iade olan diğer ilgililer hakkında da tebligat yerine kâim olmak üzere ilân olunur. (İİK m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

* : Bu örnek, bu Yönetmelikten önceki uygulamada kullanılan Örnek 64'e karşılık gelmektedir.

B:126985 www.bik.gov.tr

Resmî İlanlar www.ilan.gov.tr'de

T.C. İSTANBUL 2. İFLAS DAİRESİ 2000/34 İFLAS

TAŞINIRIN AÇIK ARTIRMA İLANI

Aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup: Birinci artırmanın aşağıda belirtilen gün, saat ve yerde yapılacağı ve o gün kıymetlerinin %50'sine istekli bulunmadığı takdirde, yine aşağıda belirtilen gün, saat ve aynı yerde 2. artırmanın yapılarak satılacağı; şu kadar ki, artırma bedelinin malın tahmin edilen değerinin %50'sini bulmasının ve satış isleyenin alacağına rüçhanı olan alacakların toplamından fazla olmasının ve bundan başka paraya çevirme ve payların paylaşırma giderlerini geçmesinin şart olduğu; birinci artırmadan on gün önce başlamak üzere artırma tarihinden önceki gün sonuna kadar esasli.uyap.gov.tr adresinden elektronik ortamda teklif verilebileceği, birinci artırmada istekli bulunmadığı takdirde elektronik ortamda birinci artırmadan sonraki beşinci günden başlamak üzere ikinci artırma gününden önceki gün sonuna kadar elektronik ortamda teklif verilebileceği, mahcuzun satış bedeli üzerinden aşağıda belirtilen oranda KDV'nin alıcıya ait olacağı. ve satış şartnamesinin icra dosyasından görülebileceği; gideri verildiği takdirde şartnamenin bir örneğinin isteyene gönderilebileceği; fazla bilgi almak isteyenlerin yukarıda yazılı dosya numarasıyla dairemize başvurmasını ilan olunur.

1. İhale Tarihi : 31/09/2015 günü, saat 11:00 - 11:10 arası.

2. İhale Tarihi : 15/09/2015 günü, saat 11:00 - 11:10 arası.

İhale Yeri : YENİ LONDRA ASFALTI, İNCİRLİ DURAĞI, ELVAN-SOLA FABRİKASI B.EVLER/İSTANBUL

No Takdir Edilen Değeri TL. Adedi KDV Cinsi (Mahiyeti ve Önemli Nitelikleri)

1 36.150,00 447 %18 NAKLEN YAYIN ARACI (PRODÜKSİYON ODASI -SES ODASI-RMV ODASI-C.C.U ODASI-HOPARLÖR SPOT DONANIMI),POST-PRÜDUCTION(ÜRETİM SONRASI), KAMERA VE AKSESUARLARI, EL VE YAKA MİKROFONLARI ALICI VE VERİCİLER, BİLGİ İŞLEM MALZEMELERİ VE BÜRO MALZEMELERİ

(İİK m.114/1, 114/3)

* : Bu örnek, bu Yönetmelikten önceki uygulamada kullanılan örnek 63'e karşılık gelmektedir.

B: 128314 www.bik.gov.tr

Resmî İlanlar www.ilan.gov.tr'de

T.C. TARSUS 2. İCRA DAİRESİ 2015/231 TLMT.

TAŞINMAZIN AÇIK ARTIRMA İLANI

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, niteliği, kıymeti, adedi, önemli özellikleri :

1. NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Mersin ili, Tarsus ilçesi, Hasanağa Mah, 425 parsel, Aynaz mevkiinde tarla vasfında gayrimenkul Gayrimenkul killi-kumlu toprak yapısında sulu tarım arazisidir.Gayrimenkul tarla tarımına uygun bir arazidir.Taşınmaz üzerinde ekili bitki örtüsü olarak bakla ekili durumdadır. Gayrimenkulün 2.500.00 M2 Lik kısmında yapay gölet bulunmaktadır. Toplam 13.017 m2 lik taşınmazın 2.500.00 m2 lik kısmı yapay gölet ile kaplı olup kalan 10.517.00 m2 lik kısmında tarımsal faaliyet yapılabildiği anlaşılmıştır.Yapay gölet toplam parsel alanını % 19,2 sini kaplamaktadır.

Adresi :Mersin,Tarsus ilçesi,Hasanağa mah 425 parsel

Yüzölçümü : 13.017.00 m2

İmar Durumu : Dosyasında mevcuttur

Kıymeti : 162.712.50 TL

KDV Oranı : %18

Kayıtdaki Şerhler : Dosyasında mevcuttur

1. Satış Günü : 01/10/2015 günü 10:40- 10:50 arası

2. Satış Günü : 03/11/2015 günü 10:40- 10:50 arası

Satış Yeri : Tarsus Adalet Sarayı 2. Kat Mezat Salonu Yani TARSUS -

Satış şartları :

- İhale açık artırma suretiyle yapılacaktır. Birinci artırmanın yirmi gün öncesinden, artırma tarihinden önceki gün sonuna kadar esasli.uyap.gov.tr adresinden elektronik ortamda teklif verilebilecektir. Bu artırmada tahmin edilen değerin %50 sini ve rüçhanlı alacakları varsa alacakları toplamı ve satış giderlerini geçmek şartı ile ihale olunur. Birinci artırmada istekli bulunmadığı takdirde elektronik ortamda birinci artırmadan sonraki beşinci günden, ikinci artırma gününden önceki gün sonuna kadar elektronik ortamda teklif verilebilecektir. Bu artırmada da malın tahmin edilen değerin %50 sini, rüçhanlı alacakları varsa alacakları toplamı ve satış giderlerini geçmesi şartıyla en çok artırana ihale olunur. Böyle fazla bedelle alıcı çıkmazsa satış talebi düşecektir.
- Artırmaya iştirak edeceklerin, tahmin edilen değerin % 20'si oranında pey akçesi veya bu miktar kadar banka teminat mektubu vermeleri lazımdır. Satış peşin para ile, alıcı isteğinde (10) günü geçmemek üzere süre verilebilir. Damga vergisi. KDV. 1/2 tapu harcı ile teslim masrafları alıcıya aittir. Tellâliye resmi, taşınmazın ayından doğan vergiler satış bedelinden ödenir.
- İpotek sahibi alacaklılarla diğer ilgilerin (*) bu gayrimenkul üzerindeki haklarını özellikle faiz ve giderlere dair olan iddialarını dayanağı belgeler ile (15) gün içinde dairemize bildirmeleri lazımdır, aksi takdirde hakları tapu sicil ile sabit olmadıkça paylaşılmadan hariç bırakılacaktır.
- Satış bedeli hemen veya verilen mühlet içinde ödenmezse İcra ve İflas Kanununun 133 üncü maddesi gereğince ihale feshedilir. İhaleye katılıp daha sonra ihale bedelini yatırmamak sureti ile ihalenin feshine sebep olan tüm alıcılar ve kefilleri teklif ettikleri bedel ile son ihale bedeli arasındaki farktan ve diğer zararlarından ve ayrıca temerrüt faizinden müteselsilen mesul olacaklardır. İhale farkı ve temerrüt faizi ayrıca hükme hacet kalmaksızın dairemize tahsil olunacak, bu fark, varsa öncelikle teminat bedelinden alınacaktır.
- Şartname, ilan tarihinden itibaren herkesin görebilmesi için dairede açık olup gideri verildiği takdirde isteyen alıcıya bir örneği gönderilebilir.
- Satışa iştirak edenlerin şartnameyi görmüş ve münderecatını kabul etmiş sayılacakları, başkaca bilgi almak isteyenlerin 2015/231 Tlmt. sayılı dosya numarasıyla müdürlüğümüze başvurmaları ilan olunur. (İİK m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

* : Bu örnek, bu Yönetmelikten önceki uygulamada kullanılan Örnek 64'e karşılık gelmektedir.

B: 127127 www.bik.gov.tr

Resmî İlanlar www.ilan.gov.tr'de