

SAĞLIK KÜLTÜRÜ

Avitaminöz
göstergesi

► Vitamin azlığı ve eksikliğinde görülen hastalık belirtilerine verilen genel addir. A grubu avitaminozunda gözlerde hastalık hali görülür. Göz yaşı bezeleri çalışmadığından göz kurur. B grubu avitaminozunda sinir ve sindirim sisteminde hastalık belirtileri görülür. C



vitamini eksikliğinde diş eti kanaması görülebilirken, ayrıca kemik ağrısı, zayıflama ve kansızlık belirtileri oluşur.

Cerumen
salgısı

► Dış kulak yolundaki yağ bezeleri tarafından üretilen bir salgıdır. Deri döküntülerini de içeren, dıştan giren toz ve diğer parçacıkları toplayarak kulağın iç tarafına doğru hareket edip kulak zarına zarar vermesini engelleyen bir tabaka



oluşturur. Aynı zamanda dış kulak derisini sudan ve iltihaplardan koruyan faydalı da bir salgıdır.

Ekolali
nedir?

► Konuşma becerisi olan otistik çocukların çoğunda görülür. Yaşın ilerlemesi ve eğitimle ekolali geriler. Anında ekolali konuşma sırasında söylenenlerin tekrar edilmesidir.



Geçmiş ekolali ise çocuğun aylar önce duyduğu sözleri tekrarlamasıdır. Kimi çocuk, bağımsız olarak tek bir kelime söylemezken, yüzlerce şarkıyı ezberler ve istediği an şarkıyı söyler.



Tüp bebeğim sağlıklı mı?

Çocuksuzluk sosyal bir problem. İki kişiyi belki de daha fazla kişiyi ilgilendiren tek hastalık. Dünya Sağlık Örgütü de 21. yy'ın en önemli sağlık sorunlarından 3.sünün kanser ve kalp damar hastalıklarından sonra infertilite yani çocuksuzluk olduğunu açıkladı. Hal böyleyken ve tüp bebek tedavisine talep artmışken kafaları "bebeğim sağlıklı doğacak mı?" sorusu da meşgul edebiliyor.

Etraftaki herkesin çocuğu oluyor. Ama bir tek benim çocuğum olmuyor durumu ile karşı karşıya kalanlar soluğu tüp bebek merkezlerinde alıyorlar. Görüyorlar ki; kendileri gibi o kadar çok sayıda çift var ki tedavi olmaya gelen... Tabii tüp bebek tedavisi neticesinde hamilelik gelişse bile "çocuğum sağlıklı doğacak mı?" diye endişe de edilebiliyor. İşte bu endişelerin önüne daha tüp bebek yöntemi ile hamile kalmadan geçilebilmesi artık büyük ölçüde mümkün. Bebek doğmadan embriyonun genetik yapısı

taranarak genetik açıdan sağlıklı bir bebek dünyaya getirme ihtimali artık çok yüksek. Bu tarama ile ilgili Üreme ve Tüp Bebek Uzmanı Op. Dr. Hakan Özörnek bilgiler veriyor.

SAĞLIKLI EMBRİYO
BULUNABİLİYOR

Op. Dr. Hakan Özörnek, embriyodan parça alınarak, genetik incelemenin yapıldığı söylüyor ve devam ediyor: "30 yaşından itibaren hastanın her 10 embriyosundan üçü sağlıksızken,

Op. Dr. Hakan
Özörnek

40 yaşında ise her üç embriyodan ikisi kusurlu. Embriyonun sağlıklı olup olmadığı şekle ve gelişmeye bakılarak malesef anlaşılıyor. İşte bu test/tarama genetik açıdan sağlıklı embriyoyu bulabilmek için her embriyoya yapılıyor."

KİMLERE ÖNERİLİR?

■ Gebe kalamayan tüp bebek hastalarına.
■ Normal yollardan hamile kalan ama tekrarlayan düşük yapan kadınlara (bunun nedeni anlaşılmadığı için nedene yönelik tedavi de yapılamıyor)

Yaş ilerledikçe genetik olarak
kusurlu embriyo sayısı artıyor.

■ İleri yaşta anne adaylarına. (Çünkü yaş ilerledikçe genetik risk artıyor.)

DAHA UCUZ VE HIZLI

Söz konusu genetik tarama testinin gebelik şansını yüzde 65 artırdığına dikkat çeken Op. Dr. Hakan Özörnek testin anne adayı ve aileye faydalarını da şöyle açıklıyor:

■ Tekrarlayan tüp bebek başarısızlıklarını azaltan test gebelikteki düşük riskini de yarı yarıya indiriyor.

■ Yeni genetik tarama testinin bu önemli özelliklerinin yanı sıra en önemli iki avantajı da; 4 saatte sonuç vermesi ve eski tarama yöntemlerinden daha ucuz olması.

YAŞA GÖRE
GEBELİK
ORANI

■ 30-35 yaş arası:
Yüzde 60
■ 35-40 arası: Yüzde 45
■ 40 yaş ve üzeri:
Yüzde 17-18

Su kaybı
erken
doğum
nedeni

Yazın artan sıvı kaybına karşı uyanda bulunan Yrd. Doç. Dr. Suat Süphan Erşahin, "Su kaybı erken doğuma neden olabilir" diyor. Yaz dönemlerinin hamileler açısından elverişli bir dönem olmadığına dikkat çeken Yrd. Doç. Dr. Erşahin devam ediyor: "Bebeğin suyu azalursa; bebeklerde gelişme geriliği, erken doğum riski, hatta bebeğin anne karnında ölmesi gibi sorunlar ortaya çıkabilir."

Üreten de
tüketen de
zararda

Sağlık Bakanlığınca, bu yılın 2. çeyreğinde yapılan kozmetik ve tıbbi cihaz denetimlerinde 877 üründen 211'i uygunsuz, 30'u güvensiz tespit edildi ve 846 bin 935 lira ceza uygulandığı bildirildi.

İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından yürütülen kozmetik ve tıbbi cihazların piyasa gözetim ve denetim faaliyetleri kapsamında, 2015 yılının ikinci çeyreğinde gerçekleştirilen denetimlerde; çeşitli firmalar tarafından piyasaya arz edilmiş teknik düzenlemeye aykırı ve güvensiz ürün olduğu tespit edilen ürünlere idari yaptırımlar da uygulandı. ■ AA

İçimizi serinleten
tarifler Lokma'da!AĞUSTOS
SAYISI
BAYİLERDE!AYIN MEYVESİ
Viyana, Anjelik Erik
Mutluluğunuzun Tuvallı:
Yaz PastalarıBir Aile Gelenegi
MANGALDONDURMALAR
VE DONDURMALI
TATLILAR EKİ
HEDİYE!Dondurmalar &
Dondurmalı
Tatlılar

/lokmaergisi

/lokmaergisi

/lokmaergisi

lokmaergisi.com