

SAĞLIK KÜLTÜRÜ

Kan kültürü nedir?

► Kanda bakteriler veya maya mantarlarının varlığını araştırmak ve mikroorganizmaları tanımlamak için kullanılır. Genel olarak hastalardan iki veya daha fazla sayıda kan kültürü istenir. Kan kültürü hastanede yatan hastalardan, ateş gibi belirtiler olduğunda varsa enfeksiyon varlığını araştırma amacıyla istenebilir. Hastanede yatan hastalarda; bakteriler, maya mantarları

gibi mikroorganizmaların kan zehirlenmesine yol açmasından kuşku duyulan durumlarda da doktorlar kan kültürü isteyebilir. Kan zehirlenmesi şüphesinde hastada üşüme, titreme, ateş, bulantı veya kusma, hızlı soluma, hızlı kalp atışları, bilinçte bulanıklık, idrar miktarında azalma, ileri evrelerde ise, kan basıncının giderek düşmesi gözlemlenebilir.



Glukozaminin etkisi

► Glukozamin yengeç ve karides gibi kabuklu deniz ürünlerinden çıkarılan doğal bir maddedir. Eklemdeki yağlı yarı akışkan maddelerin ana yapı taşıdır. Bu madde eklemdeki diğer moleküllerle güçlü bağlar kurar ve kırıkdağların korunması için gerekli temel ham maddeyi sağlar. Kalça çıkıklığı ve diğer eklem hastalıklarının tedavisinde

ya da baştan engellenmesinde kullanılan bir maddedir. Genellikle kalsiyum ile birlikte uygulanmasının daha etkili olduğu bildirilir. Yaş ilerledikçe vücutta üretimi azalır. Glukozamin'in yararlı olabilmesi için tavsiye edilen doz, günlük 750-1500 mg arasıdır. Bu destek eklem ağrısı yanında şişliğini de azaltabilir.



Kognitif terapi

► Kognitif bilişle ilgili bilişsel anlamına gelir. Kognitif terapi ise psikolojik ve psikiyatrik bozukluklarda kullanılan bir psikoterapi yöntemidir. Dr. Aaron T. Beck tarafından 1960'da bulunmuş ve geliştirilmiştir. Dünya çapında sıklıkla uygulanır. Kognitif terapi modeline göre; duygularımız ve davranışla-

rimız, olayları algılama biçimimizden oluşur. Başka bir ifadeyle biz olaylardan değil, olaylara bakış açımızdan ve onlara yaptığımız yorumlardan etkileniyoruz.



Uyku için hastaneye

Yaklaşık **85 tür uyku hastalığı** bulunuyor. Birçok kronik hastalığın ve **trafik kazalarının en önemli nedenlerinden** birisinin de uyku bozuklukları olduğu bildiriliyor. Uyku bozukluğunun **doğru ve hızlı şekilde** tesbit edilmesi de önem taşıyor.



Kalitesiz ve yetersiz uyku, gündüz aşırı uykululuk, unutkanlık, dikkatsizlik, konsantrasyon bozukluğu, sinirlilik, depresyon ve kolay kaza yapma gibi sorunları beraberinde getiriyor. Trafik kazalarının uyku hastalığı olanların hasta olmayanlara oranla 10 kat daha fazla görüldüğü biliniyor. Uyku apne sendromunun tüm ölümlerin yaklaşık yansından sorumlu olan hastalıkların gelişimine neden olduğunu söyleyen Anadolu Kuzey Kamu Hastaneler Birliği Genel Sekreteri Yrd. Uz. Dr. Sacit İçten, "birçok kronik hastalığın gelişiminden de direkt sorumludur" diyor.

2 HAFTADAN FAZLA BEKLENMİYOR

Uyku bozukluklarının tanısında kullanılan "polisomnografi"nin hastanın yatırılarak uykusunun kayıt altına alınması işlemi olduğu-

nu söyleyen Uz. Dr. Sacit İçten şöyle devam ediyor: "Devlet hastanelerinde bu test için 6 ay ila 1 yıl üzeri beklenebiliyor. Daha hızlı test yaptırmak isteyenler ise ücretli olarak özel sağlık kuruluşlarında bu testi yaptırabiliyorlar. Fakat İstanbul Anadolu Kuzey Kamu Hastaneler Birliği'nde en fazla 2 haftalık bir bekleme süresi sonrasında ücretsiz olarak bu test hastalara yapılabiliyor."

HER HASTANEDEN BASVURULABİLİYOR

Uyku Merkezi Laboratuvarı'nın Türkiye'de kapasite açısından bir ilk olduğuna dikkat çeken Uz. Dr. Sacit İçten şunları söylüyor "Merkezimiz açıldıktan sonra uyku testi için bekleme süresi birkaç haftaya indi. Haydarpaşa Numune E.A. Hastanemizin Vali-



Dr. Sacit İçten

BU HASTANELERE BAŞVURUN!

- Haydarpaşa Numune Validebağ Ek Hizmet Binası
- Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları
- Ümraniye, Beykoz ve Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastaneleri

debağ Ek Yerleşkesi'nde 20, Erenköy Ruh ve Sinir E.A. Hastanemizde ise 10 yataklı Uyku Merkezi Laboratuvarı açarak toplamda mevcut olan 9 yatağımızla birlikte bu sayıyı, 39'a yükselterek halkımızın hizmetine sunduk."

Ayrıca ister özel ister devlet hastanesi olsun, hekim tarafından uyku testi istenen herkes bu hastanelerin uyku laboratuvarına direkt olarak başvurabiliyor.

Aldanmamak için

Cemaat halindeyken, Cebrail Aleyhisselam, bazen insan suretinde gelir, Peygamber Efendimiz (s.a.v.) ile sohbet edermiş.

Buhari ve Müslim gibi hadis imamları vasıtasıyla, günümüze kadar ulaşan kaynaklarda, bu tür bilgiler mevcut.

Bugün ise bazı **iblisler**, "insan suretinde" aramızda dolaşıyor.

Dikkat etmek gerekir. Her söze inanmamak, akıl sahibi olmanın getirdiği bir mecburiyet.

Ölçüp biçmek, tartıp bakmakla mükellefiz. Uyanıklık yapmadan uyanık olacağız ki aldanmayalım.

MEHMET ŞEKER
mseker@yenisafak.com.tr

NEYİ MEŞHUR?

Ordu'nun dereleri...
Kütahya'nın pınarları...
Antep'in hamamları...
Antalya'nın mor özümü...
Bursa'nın ufak tefek taşları...
Niğde'nin fidanları...
Ankara'nın bağları...
Hakkâri'nin dağları...
İzmir'in kavakları...
İğdir'in al alması...
Denizli'nin horozları...
Bitlis'in minareleri...
Sivas'ın yolları...
Amasya'nın Bar Dağı...
Muğla'nın damları...
Mektebin bacaları...
Kırşehir'in gülleri...
Adana'nın taşın yolları...
Fırat'ın suyu (akar derindir)...
Germir'in bağları...
Gurbetin akşamları...
Kılıçdaroğlu'nun gaffaları...
Demirtaş'ın yalanları...
Figen Yüksekdağ'ın sırtını yasladıkları...
Abdullah Zeydan'ın tükürükleri...
Fetö'nün istifaya zorlayan kasetleri...
Fetö'nün bedduaları...
Gezi'nin ayıyıldızlı bayrak yakan itleri...

CHP'NİN NEYİNİ KEŞFEDECEKSİN?

Yeni Şafak'taki dünkü manşet, AK Parti ile CHP heyetleri arasında yapılan görüşmeler sonunda, **temel konularda uzlaşmaya** varılmadığını anlatıyordu.

Görünen köy hesabı...
Başbakan Davutoğlu'na sunulan raporda, **dış politika, işçileri, eğitim ve ekonomi** gibi temel konularda anlaşamadığı yer alıyor.

Geriyeye ne kaldı?
Dış, iç, eğitim ve ekonomiyi çıkarınca geriye **kaldırımların hangi renge boyanacağı** kalır. O tür konularda anlaşma sağlanmasa da olur. Bırakın, işçiler hangi renk boya bulursa onunla boyasın.

İş baştan belliydi ama bir yandan da görevin icap ettirdiği neyse, noksanzı yerine getirmek gerekir. Bana kalırsa, "**CHP'nin neyini keşfedeceksiniz?**" derim.

Yıllar boyunca defalarca görülecek ne varsa gördük.

Kuyruğunu gördük, karnesini gördük, zam, zulum, işkencesini gördük, eğitime dair düşüncelerini gördük; hiçbir noksan kalmadı.

Mal ortadayken, büyük kâşifler gibi kolları sıvayıp harekete geçmek de pek **Macellanımsı** olmuyor.

CHP'NİN İÇİ KAZAN GİBİ

O kadar çok farklı görüşten gruplar barınıyor ki bünyesinde...

CHP'nin içindeki parti sayısı, TBMM'de bulunan parti sayısından fazla.

(Çarşıdan aldım bir tane, eve geldim bin tane gibi bir durum işte.)

Bugün bir koalisyon kurulsun, yarın ortağı olan partiyle ettiğinden çok, kendi içinde mücadele görülecektir.

HDP NECİ?

HDP'li Ertuğrul Kürkçü, CNN'nin gâvurcasında "**PKK'yı saldırlarından dolayı kıymıyor musunuz?**" sorusuna bir türlü cevap veremedi. Tekrar sordu spiker, yine lafi başka yerlerde dolandırdı. Tekrar sordu, yine işe yaramadı. Başka şeyler anlattı durdu.

HDP'nin Kürt partisi olmadığını da söyledi. HDP'nin Kürtçü bir parti olmadığını da düşünüyor olmalı.

(PKK'yı da terör örgütü görmüyor hazret.) Herhalde partisini "bir kendi gibi" Kürkçü sanıyor.

Uyuşturucu ile mücadele eylem planı

Dünya Sağlık Örgütü'nün Türkiye Temsilciliği'nce yabancı dile çevrilen Türkiye'nin Uyuşturucu ile Mücadele Acil Eylem Planı'nın diğer ülkelere örnek olarak sunulacağı bildirildi. Eski TBMM Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Başkanı Necdet Ünüvar, AA muhabirine yaptığı açıklamada, "kişilerin tümü mücadelenin içinde olmadığı halde dahi mücadele sürdürülebilecek. Dolayısıyla bu devlet politikası haline getirilecek" dedi. Bu konuda Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun konuya verdiği önem ve katkının büyük olduğunu da vurguladı.



Osmanlı'da göz hekimliği (kehhal)

Göz hekimliği ayrı bir ihtisas alanıydı. Usta bir kehhale çiraklık ederek yetişmesi beklenen göz hekimisi sanat erbabı sayılırdı. Darüşşifalarda ve sarayda maaşlı göz hekimleri görevlendirilirdi. Mesleği baba sanatı olarak devam ettiren aileler vardı. Kehhaler göz hastalıklarına bakar, göze faydası olan sürmeler tertip ederlerdi. Evliya Çelebi'nin seyahatnamelerinde kehhaller hakkında ilginç ve biraz da efsane ile karışık hikayeler de anlatılırdı.

Unutulmaz bir düğüne mi, yoksa evliliğin hakikatine mi talipsiniz?



AĞUSTOS SAYISI BAYİLERDE!

Eğlenmek değil evlenmek!

/NihayetDergi

/NihayetDergi

/nihayetdergi

nihayet.com

albayrak Medya Grubu