

"Bir nar, bin hastaya devadır."

(Özbek sözü)

SAĞLIK KÜLTÜRÜ

Remisyon dönemi

► Remisyon, kronik hastalığı olduğu bilinen kişilerde hastalık belirtilerinin azalması ya da belirtilerin bulunmadığı durumlar için kullanılır. Remisyon bir tedavi değildir. Çoğunlukla aktif kanser ya da hastalık belirtilerinin görülmediği zaman aralıkları için kullanılır. Remisyon döneminde, hastaların düzenli olarak test edilmesi ve hastalığın dönüş işaretlerinin yakından kontrol edilmesi ve izlenmesi gerekir.



Ameliyat sonrası ağrılara yerli çözüm

Ameliyat sonrası ağrı, hem hasta ve hasta yakınları hem de hekimler için kontrolünde zaman zaman güçlükler yaşanan bir durum. Bu amaçla yerli bir ilaç firması tarafından yeni bir ilaç geliştirildi. Güçlü bir ağrı kesici olan ürünün ateş düşürücü ve iltihapla savaşan özelliği de bulunuyor.

Hastanede kalış süresi azalıyor

Ürün hakkında bilgi veren Türk Anesteziyoloji ve Reanimasyon

Derneği Başkanı Prof. Dr. Neslihan Alkış, "her ameliyat sonrası ağrıların kısa sürede giderilmesinin, ağrılardan kaynaklı yan etkilerin azaltılması, önlenmesi ve kronik ağrı oluşmasının engellenmesi açısından önemli olduğunu" vurguladı. Prof. Dr. Alkış, kontrol altına alınmayan ağrıların hastanede yatış süresini uzatarak ameliyat başarısını olumsuz yönde etkilediğine de dikkat çekti.



Tele sağlıkla evde hizmet



Tüm hastane başvurularında; 65+ yaş grubundakilerin hastane başvurularının %30'u ilaç kullanımında yaşanan problemlerden kaynaklanıyor.

Eve yerleştirilen özel çağrı sistemleri, dedektör ve sensörlerle yaşlı ve kronik hastalığı olanlar, **engelli ya da yalnız yaşayan**, desteğe ihtiyacı olabilecek hastalara acil durumlarda destek hizmeti verebilen tele sağlık hizmetleri artık **evimizin kapısını çalmaya başladı**.

Ağrılı olarak kronik hastalıkları olanların yaşadığı problemlerde hızlı müdahale ile ortaya çıkabilecek kaza ve sağlık sorunlarının etkisinin en aza indirilmesinde tele sağlık hizmetlerinin önemi büyük. Türkiye'de de bu hizmetler yaygınlaşmaya başladı. Konuyu Sağlık Teknolojileri Uzmanı Mehmet Onarcan ile konuştuk.

HASTAYA HIZLICA ULAŞILABİLİYOR

Evdeki kaza ve problem durumlarında acil çağrı yapılabilmesinin hasta lehine getirdiği sonuçları Mehmet Onarcan şöyle sıraladı: "Erken müdahale imkanı, sağlık organizasyonlarının hızlıca yapılabilmesi, günlük aktivite ve fonksiyonların takibi, sağlık kayıtlarının tutulması ve gerektiğinde hastaya hızlıca erişme imkanı sağlanması."

Herkes takipte

Türkiye'de 20 milyon kişi kronik hastalıklarla mücadele ediyor. Mehmet Onarcan Tele Sağlık ile "özellikle diyabet, kalp, tansiyon, KOAH gibi kronik hastalıklarda, solunum, nabız ve kan basıncı gibi vital bulguların düzenli olarak ve uzaktan takibi ile hastaların gözetim altında bulundurulma-

sının" önemli olduğuna dikkat çekiyor ve devam ediyor: "Çünkü problem akut hale gelmeden önlem alabilme, müdahale edebilme imkanı sağlanmalı. Ayrıca takip sürecine hasta ve yakınlarının dahil olması da gerekli. Böylece düzenli takip ile günlük hayatta kronik hastalıkların etkileri de azaltılabilir."

Tele monitoring ile neler takip edilebilir?

- Kilo
- Nabız
- Kan şekeri
- Hemoglobin A1c
- Fiziksel aktivite sesli bağlantı
- Solunum fonksiyonları
- Yara takibi
- Görüntülü ve

Kullanıldığı bazı alanlar

- Kaygı bozuklukları
- Astım ve alerji
- Kardiyolojik hastalıklar - obezite
- KOAH
- Depresyon
- Diyabet
- Hipertansiyon
- Yara bakımı
- Akıl hastalıkları
- Riskli gebelikler ve erken doğum