

"Çocuklar yeni dökülmüş beton gibidirler. Ne geçse iz yapar." JOSEPH JOUNBENT

## Lityum tedavisi

► Lityum karbonat ilacı, Lithuril, mani ve iki uçlu mizaç bozukluğu tedavisi için üretilmiştir. Yatıştırıcı değildir. Yükselme ya da alçalma şeklindeki mizaç aşırılığını önler. Lityum bir ataği önlemede ve bir atak başladıktan sonra tedavi etmede faydalıdır. Lityum'un, düzenli olarak alındığında manik ve depresif ataklar daha az sıklıkta ve daha az şiddette görüldüğü bildirilir. Tekrarlayıcı manik-depresif (iki uçlu) bireyler ve tekrarlayıcı depresyon (tek uçlu) hastalığın bazı formları, sıklıkla lityum ile tedavi edilir.



## Sodyum düzeyinin düşmesi

► Sodyum, vücutta kan basıncını düzenleyen, kas ve sinir hücrelerinin düzgün çalışmasını sağlayan bir elektrolittir. Vücut aşırı terleme sonucu yitirdiği sodyumu geri kazanmazsa sodyum eksikliği ortaya çıkar. Vücutta giren sodyumun büyük bir kısmı tuzdan elde edilir. Sodyum eksikliğinde en çok; iştah kaybı, bulantı, kusma, zihin karışıklığı, beyin fonksiyonlarında azalma, kas krampları yer alır. Yetişkinler için günlük sodyum ihtiyacı 2-3 gramdır ve 5 gr tuzdan sağlanabilir.



## Ağrısız yaşam için kurallar

► Fizyoterapi Uzmanı Adem Çalı'dan ağrı yaşamamak için koruyucu önlemler ve doğru davranışlar:   
 ■ Masa kenarında ayakta çalışılmak gerekiyorsa masaya yakın durarak çalışılmalıdır. Öne eğilmemelidir.   
 ■ Ocağa yemek yaparken ocağa yakın durulmalıdır. Öne eğilmeye gerek kalmayacağı için bele yük binmeyecektir.   
 ■ Yerden bir şey alınacağı zaman öne eğilerek değil, dizleri bükerek almak bele daha fazla yük binmesini önleyecektir.



# Ayaktan kalbe sağlık

**Varis, gebelik, hormonal nedenler, topuklu ayakkabılar yüzünden kadınlarda daha sık görülse de varise erkeklerde de rastlanıyor. Vücut, hareketsiz kalanları ve yürümeyenleri varisle de cezalandırıyor.**

Sporun ve yürüyüşün daha az yapılması nedeniyle erkeklerde artık varis daha sık görülüyor. Prof. Dr. Murat Aksoy "Evdan işe giderken en fazla, arabaya, otobüse veya toplu taşıma araçlarına kadar yürüyoruz. Günlük yürüyüş mesafemiz 500 metre en fazla bir kilometreyle sınırlı" diyor ve devam ediyor: "Artık erkekler de iş hayatlarında eskisine göre daha az fiziki güç kullanıyor. Erkekler hareket edemediği için hem kilo alıyor hem de

bacak kasları zayıflıyor ve böylece varis riski artıyor."

### KADIN GÖTURMEZSE GİTMİYOR

Bacaklarda toplardamarlardaki kan akışının her zaman ayaktan kalbe doğru, tek yönde olması gerekiyor. Yürürken ya da hareket ederken kasılmasıyla damarlar sıkıştınıyor ve kan yukarı pompalanıyor. Prof. Dr. Aksoy, "ayakta sabit durduğumuzda veya oturduğumuzda yer çekiminin etkisiyle kan aşağı

doğru gitme eğilimi gösterir" diyor. Erkekler kadınlara göre hemen her durumda doktora daha geç başvuruyor. Varisin de erkeklerin kozmetiği çoğunlukla ikinci plana atılmasından kaynaklandığını söylüyor Prof. Dr. Murat Aksoy, "varisler çok belirginleştğinde veya ciltte renk değişiklikleri olduğu zaman erkekler doktora başvuruyorlar. Bu yüzden kadınlar eşlerinin bacaklarını da takip etmelidir. Tedavileri için de uyarılarda bulunmalıdır" diyor.



## TOPLARDAMAR YETERLİ Mİ DEĞİL Mİ?

► Varis tedavisinde öncelikle toplardamarlarda yetersizlik varlığı araştırılıyor ve düzeyi belirleniyor. Prof. Dr. Murat Aksoy, "damarların önünde ufak kapakçıklar vardır. Kasık altından başlayarak ayağa doğru gidildiğinde bu kapakçıklar sayısal olarak artar diyor ve devam ediyor: "Bu kapakçıkların biri de tümü de hastalık olabilir. Kapakçık yetersizliği nedeni ile ulaşan kanın geri kaçışı ve nereden nereye devam ettiği araştırılıyor. Ona göre de koruyucu ve iyileştirici tedavi yapılabilir."

Can Sağlığı

Aysenur Asuman Uğur @aasumanugur



MEHMET ŞEKER

mseker@yenisafak.com.tr

## Esed'in yanındakiler, minik Aylan'a üzülebilir mi?

Bodrum sahilinde cansız bedeni bulunan 3 yaşındaki Aylan Kurdi, Suriye'den kaçan mültecilerin sembolü haline geldi.

**Dünyayı ayağa kaldıran o fotoğrafı görünce yüreği yanmayan var mıdır?**

Kişi herkesi kendi gibi sanmıyor. Biz sanıyoruz ki herkes ziyadesiyle üzüldü...

Bir çözüm yolu bulunması için gayret gösterilmesi gerektiğini düşündü. Keşke öyle olsa.

Halkını bombalayan ve pek çoğunun ülkesini terk etmek zorunda kalmasına sebep olan **Beşar Esed**'i haklı bulanlar, destekleyenler...

Masum halkı öldürmesi için silah satanlar, tahtını koruması amacıyla arkasını kollayanlar...

Koşa koşa gidip ziyaret edenler, sırtarak birlikte fotoğraf çektirenler...

Onlar da öyle düşür mü?

Esed'in sponsorları ve hayranları, minik Aylan'ın fotoğrafına bakıp "**Olur böyle şeyler... Hamama giren terler, botla denize açılan boğulur**" demiyorsa ben bir şey bilmiyorum.

**Kemal Bey bütün Suriyelileri ülkelerine geri göndereceğini duyurmuştu.**

Bağira bağira söylemişti kürsüden. Büyük bir projeden bahsediyor gibiydi. Bodrum'daki görüntü üzerine, Kemal Bey'e sormak gerektiğini düşündüm; "**Minik Aylan'ın cansız bedeni de memleketine gönderilsin mi?**" diye.

Yaşanan gelişmeler üzerine öyle bir soru gereksiz hale geldi.

Minik yavrunun cenazesi Bodrum'dan İstanbul'a getirildi. Buradan Şanlıurfa'ya götürüldü. Kobani'de defnedilecek.

Kemal Bey'in içi rahat etsin. Sıkıntı yok. Kanaatime o fotoğraf ödü alır, yıllar sonra unutulur ve yeni karelerin peşine düşeriz cümbür cemaat.

**İKİ SARHOŞ, ÜÇ BEŞ ÇAKAL**

Seçim hükümetinin Başbakan Yardımcısı **Tuğrul Türkeş**, kendisini MHP'den atmak isteyenler için ağır konuştu.

Kimler oldukları sorulunca, şöyle cevap verdi:

**"Beni partimden ihraç etmek isteyenler, iki sarhoş ve üç beş çakal..."**

Hayretin yaşı yok, sınırı yok. Kaç yaşına gelirsenez gelin, hiç beklediğiniz yeni bir durumla karşılaşıyor ve ister istemez hayrete düşüyorsunuz.

**MHP'de sarhoş olduğunuzu düşünür müydünüz?**

**Yahut kurt bildikleriniz arasında çakalların bulunduğuunu?**

Hem de üç beş tane... Belki doğur degildir.

Tuğrul Bey kızgınlıkla öyle söylemiştir.

**ŞAKİRTİN KURU TEHDİTİ**

Dünya yazıma şakirtlerden biri çok kızmış. Gönderdiği mesajda, önce seviyeyi beğenmediğini belirtiyor.

Sonra da o yazıyı yazma "**cesareti**" göstermeme hayran kaldığını söylüyor.

Ben o cesareti "**Mahalle kabadayı**"ndan alıyorum.

Tahmin edin bakalım kast ettiği kim? (İsim vermiyor ki Özkök gibi kıvrıma payı olsun.)

Bitirirken de tehdit etmeyi ihmal etmiyor:

**"Bu yazdıklarının bir yere de yazıldığını hatırlatayım. Sağında ve solunda elemanlar var dikkat et!"**

Ne diyeyim, teşekkür ederim. Böyle kuru tehditlerle nereye varacağını düşündüğünü kestiremedim.

Yazdıklarımın ayrıca bir yere yazılması gereksiz. Boşa zahmet.

Bütün yazılar zaten arşivlerde duruyor. Bir yere gittiği, kaybolduğu yok.

Ayrıca demirden korkan trene binmez. (Ben de anlamamış gibi yapıyorum; ne var yani?)

**Sağmda ve solumdaki elemanlara ne şekilde dikkat etmem gerektiğini de belirtseydi keşke.**

Ben Dumanlı'ya seslendim, üstelik kendi cümleleriyle.

Ses başka yerden geldi. Eleman, o yazıda Dumanlı'yı kovduğumu sanmış.

Hayır kovmadım. Başının derde girmemesi için "**vakitlice gitmesini**" tavsiye ettim.

Tıpkı diğer abileri gibi. Tıpkı hocası gibi.



## Su İÇEMEYENLER İÇİN

► Yeterince su içmiyor ve hatta su içmeyi sevmiyorsanız Dr. Murat Topoğlu'nun bu tarifi ile su içmeyi deneyebilirsiniz.   
 ■ 1 litre su içine bir miktar elmayı küçük küçük doğrayın.   
 ■ Kabuklu salatayı da ince ince doğrayın.   
 ■ Yarım limon suyu ekleyin. Bu iştahı da azaltacaktır.   
 ■ Taze naneyle saplarıyla beraber suyun içine ekleyin.   
 ■ Yarım saat ya da bir saat sonra su içmeye hazır hale gelir.

## Kan BAĞIŞINA ÖDÜL

Türk Kızılayı'nın belirli bir sayının üstünde yapılan kan bağışı sonucunda madalya ve plaket verdiği kişi sayısının 79 bin olduğu bildirildi.   
 Türk Kızılayı Genel Başkanı Ahmet Lütfi Akar: "Bir ünite kan bağışlayan kişi, üç hastaya şifa vermiş oluyor. Hastalık var mı, virüs taşıyor mu onları anlıyor ve görüyoruz. Şimdiye kadar 2 bin 900'ün üzerinde plaket, 6 bin 700 civarında altın madalya, 12 bin 770 gümüş madalya, 56 bin 500 civarında da bronz madalya verdik. Bunlar onursal olaylardır."

## SENTETİĞİ YAPILMAZ

Kanın sentetüğünün yapılamadığını ve laboratuvarında üretilmediğini vurgulayan Akar, "Kan bağışı, organ nakli niteliğindedir" diyor.

T.C. KONYA  
2. (SULH HUKUK MAH.)  
SATIŞ MEMURLUĞU 2014/3 SATIŞ

**TAŞINMAZIN AÇIK ARTIRMA İLANI**  
Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, niteliği, kıymeti, adedi, önemli özellikleri:

**TAŞINMAZIN Özellikleri :** Konya İli, Meram İlçesi, Yaka Mahallesi, 17673 Ada, 2 Parsel, üzerinde zemin katlı 57,18m2 alanlı basit tarzda inşa edilmiş bağ/bekçi evi, parselin cephelerinde ve içerisinde duvarlar muhtelif yaşlarda 10 adet kayısı, Muhtelif yaşlarda 6 adet asma, muhtelif yaşlarda 5 adet armut, muhtelif yaşlarda 5 adet elma, 11 yaşında 1 adet vişne, 11 yaşında iki adet erik, 19 yaşında 1 adet fındık, muhtelif yaşlarda 2 adet dut, 38 yaşında 1 adet ceviz, 18 yaşında 2 adet ıhlamur, muhtelif yaşlarda 7 adet dişbudak, muhtelif yaşlarda 4 adet çam ve 8 yaşında 10 adet mazi bulunmakta, ev antre ve iki odadan oluşmakta, tabanları beton, tavanları tahta kaplama, doğramaları profil, duvar yüzeyleri harç sıva ve badanalı evin bitişindeki mutfakta mermer tezgah, ahşap tezgah altı ve üstü dolapları var, mutfak tavanı ahşap, çatısı ahşap üzeri kiremit örtülü, ev baliar ve yaz mevsimlerinde kullanılabilecek basit temelsiz bağ evi, parselin kuzey ve batı çevresinde 51,17m uzunluğunda 1,00 m ve 60 cm yüksekliğinde sıvasız taş duvar, doğusundaki sınırdaki 18,34m uzunluğunda ve parsel içerisindeki ise 11,59 m uzunluğunda ve 1,20 m yüksekliğinde taş duvar bulunmakta, parselin girişi demir doğrama araç kapılı, Parsel içerisinde bulunan meyve ağaçlarının tamamı aile ihtiyaçlarını karşılamak üzere hobi amaçlı yetiştirildiği bu durum ağaç yaş ve çeşitliliğinden de anlaşılacaktır.

Ulaşımı kolay hertürlü alt yapı hizmetlerinden faydalanmakta, 1 km güneyinde Yeni meram caddesi, 100m doğusunda yaka caddesi sonrasında Yaka (köprü) cami, 700m batısında köyçeğiz caddesi ve Konya huzur evi, 2 km kuzeyinde Meram Tip Fakültesi bulunmakta, şehir merkezine uzaklığı 8km dir, yakın çevresinde bahçeli dubleks, yeni ve eski modern meskenler, sosyal donatı alanları, güneyinde ve bitişliğinde 170 kapı numaralı zemin+çatı katlı işyeri bloğu, parselin kuzey sınırında beton sulama kanalı bulunmakta,

**Adresi :** Yaka Mahallesi, Yaka Caddesi, Necipler sokağına cepheli, güneyinde 170 kapı numaralı mesken

**Yüzölçümü :** 2.238 m2

**İmar Durumu :** 2 kat 1. Ayırık mesken sahası, taks=0,15, Kaks=0,20 Önbekçeden 5m, komşudan 3m çekme mesafeli

**Kıymeti :** 650.000,00 TL

**KDV Oranı :** %18

**1. Satış Günü :** 26/10/2015 Pazartesi günü 11:30 - 11:35 arası

**2. Satış Günü :** 23/11/2015 Pazartesi günü 11:30 - 11:35 arası

**Satış Yeri:** Konya Adliyesi G Blok 2. Kat 2. Sulh Hukuk Mahkemesi duruşma salonu

**Satış şartları:**

1- İhale açık artırma suretiyle yapılacaktır. Birinci artırmanın yirmi gün öncesinden, artırma tarihinden önceki gün sonuna kadar esatis.uypap.gov.tr adresinden elektronik ortamda teklif verilebilecektir. Bu artırmada tahmin edilen değer %50 sini ve rüçhanlı alacaklılar varsa alacakları toplamını ve satış giderlerini geçmek şartı ile ihale olunur. Birinci artırmada istekli bulunmadığı takdirde elektronik ortamda birinci artırmadan sonraki beşinci günden, ikinci artırma gününden önceki gün sonuna kadar elektronik ortamda teklif verilebilecektir. Bu artırmada da malın tahmin edilen değer %50sini, rüçhanlı alacaklılar varsa alacakları toplamını ve satış giderlerini geçmesi şartıyla en çok artırana ihale olunur. Böyle fazla bedelle alıcı çıkmazsa satış talebi düşecektir.

2- Artırmaya iştirak edeceklerin, tahmin edilen değer % 20'si oranında pey akçesi veya bu miktar kadar banka teminat mektubu vermeleri lazımdır. Satış peşin para ile, alıcı isteğinde (10) günü geçmemek üzere süre verilebilir. Damga vergisi, KDV, 1/2 tapu harcı ile teslim masrafları alıcıya aittir. Tellâliye resmi, taşınmazın ayından doğan vergiler satış bedelinden ödenir.

3- İpotek sahibi alacaklılarla diğer ilgilerin (\*) bu gayrimenkul üzerindeki haklarını özellikle faiz ve giderlere dair olan iddialarını dayanağı belgeler ile (15) gün içinde dairemize bildirmeleri lazımdır; aksi takdirde hakları tapu sicil ile sabit olmadıkça paylaşmadan hariç bırakılacaktır.

4- Satış bedeli hemen veya verilen mühlet içinde ödenmezse İcra ve İflas Kanununun 133 üncü maddesi gereğince ihale feshedilir. İhaleye katılıp daha sonra ihale bedelini yatırmamak sureti ile ihalenin feshine sebep olan tüm alıcılar ve kefilleri teklif ettikleri bedel ile son ihale bedeli arasındaki farktan ve diğer zararlarından ve ayrıca temerrüt faizinden müteselsilen mesul olaceklardır. İhale farkı ve temerrüt faizi ayrıca hükme hacet kalmaksızın dairemize tahsil olunacak, bu fark, varsa öncelikle teminat bedelinden alınacaktır.

5- Şartname, ilan tarihinden itibaren herkesin görebilmesi için dairede açık olup giderildiği takdirde isteyen alıcıya bir örneği gönderilebilir.

6- Satışa iştirak edenlerin şartnameyi görmüş ve münderecatını kabul etmiş sayılacakları, başkaca bilgi almak isteyenlerin 2014/3 Satış sayılı dosya numarasıyla müdürlüğümüze başvurmaları, tebliğ yapılmayan hissedar Ömer Göküş'e de bilirkişi raporunu ve satış ilanı olarak tebliğ yerine kaim olmak üzere ilan olunur. (İİK m. 126)

(\*) İlgili terimlere ilerki hükme göre dahiildir. Bu örnek, bu Yönetmelikten önceki uygulamada kullanılan Örnek 64'e karşılık gelmektedir.

**B:137440 www.bik.gov.tr**  
Resmi İlanlar **www.ilan.gov.tr/de**

T.C. İZMİR  
1. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDE  
ESAS NO: 2015/637 Esas

**KAMULAŞTIRMA İLANI**  
**KAMULAŞTIRILAN TAŞINMAZIN BULUNDUĞU YER :** İzmir ili Konak ilçesi **MEVKİL :** Ali Reis Mahallesi PAFTA NO **ADA NO :** 2506 **PARSEL NO :** 70 **VAŞFI :** Kargir Ev **YÜZÖLÇÜMÜ:**

**MALİKİN ADI VE SOYADI :** TAHİR VURGAN. SULTANI VURHAN **KAMULAŞTIRMAYI YAPAN İDARENİN ADI :** İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI **KAMULAŞTIRMANIN VE BELGELERİN ÖZETİ**

Kamulaştırmayı yapan davacı idare, malikleriyle cinsi ve niteliği yukarıda yazılı taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescili için davacı idare tarafından mahkememizin 2015/637 Esas sayısında dava açılmıştır.

2942 Sayılı Kamulaştırma Yasasının 10. maddesinin 4. bendi uyarınca ilan olunur.

**B:138472 www.bik.gov.tr**  
Resmi İlanlar **www.ilan.gov.tr/de**

T.C. İZMİR  
14. İCRA DAİRESİ  
2014/3570 ESAS

**TAŞINMAZIN AÇIK ARTIRMA İLANI**  
Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, niteliği, kıymeti, adedi, önemli özellikleri:

**1 NO'LU TAŞINMAZIN Özellikleri :** İzmir İli, Bayraklı İlçe, 3781 Ada No, 4 Parsel No, Manavkuyu Mahalle, 19 Bağimsız Bölüm mesken, Taşınmaz Bayraklı ilçesi Manavkuyu mah 275/8 sokakda B Blok 14 kapı nolu Üflet apartmanı 5 katı 19 nolu bağimsız bölüm meskendir. 1/2' si boşluğa aittir. Taşınmaz üzerinde yer alan ana yapı betonarme kolonlu yığma tuğla duvarlı inşa edilmiştir. Mesken daire 3 oda ,salon,mutfak,wc-banyo'dan ibaret , odaların duvar tavanı sıvalı boyalıdır. Mutfakta banko alt ve üst dolapları mevcut olup duvar ve tavanı sıvalı ve boyalıdır. Banyo duvarları tavana kadar fayans kaplı, banyoda duş klozet, rezaruar ve lavabo mevcuttur. Mesken dairenin kapılan ahşap olup boyalıdır. Pencereleri PVC doğramalıdır. Elektrik ve suyu mevcut olan mesken yaklaşık 111,25 m2 net alanlıdır. Taşınmaz İzzet Aliye Begoviç Caddesine bina cepelidir

**Adresi :** 275/8 Sokak B Blok No:14 Üflet Apt K:5 /19 Bayraklı / İZMİR **Yüzölçümü :** Ana yapı 3.081,00 m2 Mesken 111,25 m2

**Arsa Payı :** 4108/394368 **İmar Durumu :** İnşaat tarzı Ayırık nizam max:8 kat,konut alanında kalmaktadır. **Kıymeti :** 125.000,00.-TL **KDV Oranı :** % 1

**Kayımdaki Şerhler :** İrtifak Hakkı: H:tek Gn Md Lehine 1227 m2'lik sahada hava irtifak hakkı Beyan:Bu gayrimenkulün mülkiyeti kat mülkiyetine geçmiştir. Beyan : Yönetim planı:22/03/2000

**1. Satış Günü :** 22/10/2015 günü 11:10 - 11:20 arası

**2. Satış Günü :** 18/11/2015 günü 11:10 - 11:20 arası

**Satış Yeri :** Müzayedede salonu G Blok Zemin katNo:9 İzmir Adliyesi-Bayraklı-İzmir

**Satış şartları:**

1- İhale açık artırma suretiyle yapılacaktır. Birinci artırmanın yirmi gün öncesinden, artırma tarihinden önceki gün sonuna kadar esatis.uypap.gov.tr adresinden elektronik ortamda teklif verilebilecektir. Bu artırmada tahmin edilen değer %50'sini ve rüçhanlı alacaklılar varsa alacakları toplamını ve satış giderlerini geçmek şartı ile ihale olunur. Birinci artırmada istekli bulunmadığı takdirde elektronik ortamda birinci artırmadan sonraki beşinci günden, ikinci artırma gününden önceki gün sonuna kadar elektronik ortamda teklif verilebilecektir. Bu artırmada da malın tahmin edilen değer %50 sini, rüçhanlı alacaklılar varsa alacakları toplamını ve satış giderlerini geçmesi şartıyla en çok artırana ihale olunur. Böyle fazla bedelle alıcı çıkmazsa satış talebi düşecektir.

2- Artırmaya iştirak edeceklerin, tahmin edilen değer % 20'si oranında pey akçesi veya bu miktar kadar banka teminat mektubu vermeleri lazımdır. Satış peşin para ile, alıcı isteğinde (10) günü geçmemek üzere süre verilebilir. Damga vergisi, KDV, 1/2 tapu harcı ile teslim masrafları alıcıya aittir. Tellâliye resmi, taşınmazın ayından doğan vergiler satış bedelinden ödenir.

3- İpotek sahibi alacaklılarla diğer ilgilerin (\*) bu gayrimenkul üzerindeki haklarını özellikle faiz ve giderlere dair olan iddialarını dayanağı belgeler ile (15) gün içinde dairemize bildirmeleri lazımdır; aksi takdirde hakları tapu sicil ile sabit olmadıkça paylaşmadan hariç bırakılacaktır.

4- Satış bedeli hemen veya verilen mühlet içinde ödenmezse İcra ve İflas Kanununun 133'üncü maddesi gereğince ihale feshedilir. İhaleye katılıp daha sonra ihale bedelini yatırmamak sureti ile ihalenin feshine sebep olan tüm alıcılar ve kefilleri teklif ettikleri bedel ile son ihale bedeli arasındaki farktan ve diğer zararlarından ve ayrıca temerrüt faizinden müteselsilen mesul olaceklardır. İhale farkı ve temerrüt faizi ayrıca hükme hacet kalmaksızın dairemize tahsil olunacak, bu fark, varsa öncelikle teminat bedelinden alınacaktır.

5- Şartname, ilan tarihinden itibaren herkesin görebilmesi için dairede açık olup giderildiği takdirde isteyen alıcıya bir örneği gönderilebilir.

6- Satışa iştirak edenlerin şartnameyi görmüş ve münderecatını kabul etmiş sayılacakları, başkaca bilgi almak isteyenlerin 2014/3570 Esas sayılı dosya numarasıyla müdürlüğümüze başvurmaları ilan olunur.

**B:139089 www.bik.gov.tr**  
Resmi İlanlar **www.ilan.gov.tr/de**