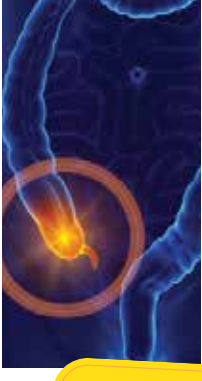


SAĞLIK KÜLTÜRÜ

Apendisin görevi

► Kalın bağırsağın bir çıkıntısı olan kör bağırsağın alt bölümüne tutunmuş, solucan şeklindeki bir bağırsak çıkıntısıdır. Bu çıkıntının uzunluğu, 7-12 cm. dir. Kalınbağırsakta bulunan mikroplar yok ederek hastalıkları önlemeye çalışır. Hayatın erken dönemlerinde vücut savunma sisteminin bir parçası olup vücut savunma hücrelerinin eğitim alanı olarak görev yapar ve yaş ilerledikçe bu görevi azalır. Apendis alınınca vücudun savunma gücünde bir azalma olmaz ve görevini diğer organlar üstlenir. Eksikliği de hissedilmez. Apendisin iltihaplanmasına da apandisit denir.



Sağlık sigortalarında sürprim

► Sürprim (ekprim) sigorta şirketinin sağlık sigorta poliçesinin ilk düzenleme veya yenilenme aşamasında sağlık sigortalı adayından ek yani daha fazla prim istemesidir. Sürprim çeşitleri; sağlık riskleri nedeniyle sigortalıdan alınabilecek "risk sürprimi", ayakta tedavi ya da yatarak tedavi kullanımlarının yüksekliği nedeniyle alınabilecek "kul-



lanım sürprimi" ve sigortalının yaşının yüksekliği nedeniyle taşıyabileceği risk nedeniyle alınabilecek "yaş sürprimi"dir. Sürprim alım kararları, bir sigorta şirketinden diğerine farklılık gösterir. Sürprim uygulamaları Türkiye'deki sigorta şirketleri arasında daha farklı uygulamalara sahiptir. Genelde tüm şirketler, kullanım ve yaş nedeniyle sürprim yaparlar.

Üçüncü basamak tedavi

► Tedavi hizmetleri birinci, ikinci ve üçüncü basamak tedavi hizmetleri olarak üç gruba ayrılır. En yüksek sağlık teknolojisinin kullanıldığı, değişik alanlardaki akademisyen uzmanların görev yaptığı üniversite hastaneleri ile kanser, verem ve ruh hastalıkları gibi belirli alanlarda uzmanlaşmış özel dal hastanelerinde verilen tedavi hizmetleri bu grup tedavi hizmetlerini kapsar. Birinci ve ikinci basamak merkezlere başvurmadan üçüncü

basamak tedavi hizmetleri veren sağlık merkezlerine gidilmemesi hastadan beklenir.



Can Sağlığı

Aysenur Asuman Uğur
@aasumanugur



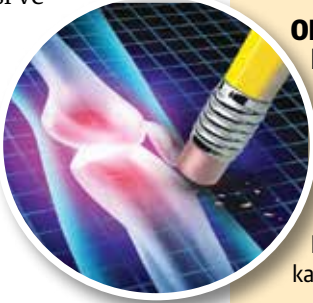
'Ağrı' sağ gösterir sol vurur

Hastalıkların belirtisi, yaralanmaların habercisi, **hayatımızı etkileyen ağrının** aslında çok fazla çeşidi bulunuyor. Doktorlar **rutin sorularla ağrının yeri**, çeşidi, süresi, sıklığı ve zamanını sorguluyor. **Cünkü ağrı sanıldığından daha farklı** bir soruna işaret ederken sağ gösterip sol vurabiliyor.

Omuzun ağrıdığı sanırken sorun aslında mideye, gece ağrısı da aslında iltihap kaynaklı olabilir. Yani ağrının kaynağı sanıldığı gibi olmayabiliyor. İşte bu yansıyan ağrının kaynağını bazı belirtilerle ulaşabiliriz. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Gamze Şenbursa, problemin olduğu yerden, daha uzak bir bölgede hissedilen yansıyan ağrılarla ilgili bilgi veriyor.

GECE AĞRISI İLTIHAP HABERCİSİ Mİ?

Eğer ağrının tipi karın-calanma, elektriklenme tarzındaysa, ağrı sinir dokusundan kaynaklanıyordur. Ağrı gece oluyorsa aktif bir iltihap durumu vardır. Ağrı hareketle artıyorsa mutlaka bir yaralanma vardır. Ağrı sorgulaması ve teşhis aşamasında gözden kaçırılan en büyük nokta yansıyan ağrıdır.



Bel değil pankreas kaynaklı

► Yansıyan ağrıya en güzel örnek bel ağrısıdır. Yıllardır çekilen bel ağrıları hep beldeki yapılardan mı kaynaklanıyor? Tipik olarak, iç organlardaki ağrılar genellikle buldukları bölgeden uzakta görülüyor. Bel ağrısının tipine ve şiddetine göre yansıyan ağrı bölgeleri de farklılık gösteriyor. Hafif ve gezici bir ağrı varsa, ağrı zaman zaman geliyor ve kayboluyorsa basit bir bel ağrısıdır. Belde hissedilen yansıyan ağrının kaynağı ise çoğu zaman kasıktan, kalçadan ve uyluk kısmından kaynaklanır. Ağrı gezicidir ve nadiren diz altından gelir. Bu tip ağrılar çok sık görülmez ancak bir yaralanma veya zorlama sonrasında açığa çıkar. Pankreasta olduğu gibi

OMUZDAN DEĞİL MİDEDEN

Yansıyan ağrı meydana gelen diğer bölge ise omuzdur. Omuzdaki ısrarlı ağrı sadece omuz patolojilerini değil başka bir problemin varlığını gösterebilir. Hareketle değişmeyen ağrının kaynağı mide, karın ve göğüs olabilir.

Genetikte dışa bağımlılığa son

Bugüne kadar yurtdışında yaptırılmak zorunda kalınan birçok genetik test artık Türkiye'de yaptırılabilir. Bu durum Türkiye'nin bu yönde dışa bağımlılığını önemli ölçüde sona erdiren. Biruni Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Adnan Yüksel, "bilinen tüm genlerle beraber yaklaşık 22 bin gen analiz edilebiliyor. Bu analiz ile bilinen 6 bine yakın hastalığın ilişkili olduğu genetik bozukluk tespit edilebiliyor" diyor.

Prof. Dr. Adnan Yüksel genetik çalışmalarla ilgili son durumu da şöyle anlatıyor: "Her geçen gün hastalıklarla ilişkili yeni genlerin ilişkilendirilen gen sayısı artıyor.

Bu hastalıkların klasik PZR-Dizileme yöntemiyle teşhisi oldukça pahalı ve zahmetli bir iş. Bu zorluğu ortadan kaldırmak için son yıllarda 'Yeni Nesil Dizileme' yöntemleri geliştirildi. Bu yöntemlerle hem doktor tanımlarını daha kolay koyabiliyor, hem de yeni hastalıklar ve bu hastalıklarla ilişkili yeni genlerin bulunmasına imkan sağlanıyor."

Hayırlı sonuç: Limon işine giriyoruz

Bir yarış düşünün. At yarışları, kendi açısından ne kadar iyi geçtiğini anlatıyor.

Yarış her zamanki gibi birinci bitiren ise neredeyse mahcupiyet içinde. Kalabalık ise, manzaraya bakıp ne olduğunu anlamaya çalışıyor. Çoğunluk şaşkınlığa düşmüş. Böyle bir yarış var mıdır yeryüzünde? Normal şartlarda olmaz. Fakat Türkiye'de durum başka. İştah içinde siyaset varsa, rakamların da önemi yokmuş gibi gösterilebilir. Çünkü bizdeki siyaset anlayışı, rakamları tersine çevirmekle maharetle ölçülür çoğu zaman. Eğip bükeceksin, ters çevireceksin, takla attıracağını ve bir şekilde kendini kazançlı çıkaracaksın. Öyle olmadığını bilsen bile öyle gösterir de kalabalığı inandırır, senden âläsi yok. Dördüncü gelenin en başanlı sayıldığı bir yarış nasıl mümkün olabilir? Bunu Süleyman Soylu şu şekilde izah eder:

Topal keçi sürünün en arkasından giderken, ön tarafta ani ve beklenmeyen bir gelişme olur da bütün sürü geri dönerse, en sondaki bir anda en başta görünür. Şimdi ne oldu? Ön taraftan kurt sürüsü mü saldırdı? Bir silah atıldı da hepsi ürüp geri mi döndü? Ne oldu da dördüncü, şampiyon sanılmaya başlandı? Madem öyle bir abukluk merakı var, Perinçek'in partisi hepsinden daha az oy aldı; niye onu şampiyon ilan etmiyorsunuz?



MEHMET SEKER
mseker@yenisafak.com.tr

7 Haziran seçiminde birincinin ulaştığı sonuç, ikinci ile üçüncünün toplamı kadar. Buna rağmen herkes kendini şampiyon ilan etme gayretinde. Sandıktan ikinci parti çıkan CHP'nin aldığı 132 sandalye ile üçüncü olan MHP'nin aldığı 81 sandalyenin toplamı, birinci parti olan AK Parti'nin sandalye sayısına yetmişiyor. 258, ne yapsanız 213'ten büyük. Bugün yüzde 41'lik oy oranına bakarak üzü-

lenlere 2002'deki 3 Kasım seçimini hatırlatalım. AK Parti o seçimde bugünkünden 5 puan daha az oy almıştı. Ben her halükârda bu sonucun hayırlı olduğunu düşünüyorum. "Seyreyle güzel kudret-i Mevla neler eyler..."

ŞİMDİ NE OLACAK?

Cumhurbaşkanı, kanun gereği en fazla oy alan partinin liderine yeni hükümeti kurma görevi verecek. Koalisyon görüşmeleri başlayacak. Büyük ihtimal bir sonuç alınmayacak. Sıra ikinci partiye gelecek, o partinin lideri koalisyon hesaplarına girişecek, görüşmeler yapacak. Bir sonuç çıkarsa ne âlä. CHP liderliğinde yeni bir hükümet kurulacak. Ertesi gün (Gürsel Tekin'in evvelce açıkladığı üzere) bazı gazetelere el konulacak. Biz de pazarda limon satmak için birer kasa limon temin edecek, pazarda uygun bir yer bakacağız. Sizin payımıza düşen görev ise bol bol limon tüketmek olmalı. Çaya, çorbaya, hatta baklavaya bile limon sıkmalısınız ki biz eve eklemek götürelim. Eğer görüşmelerden yeni hükümet çıkmazsa, yeni bir seçim için hazırlıklar başlayacak.

KÂZİM KARABEKİR İFŞA EDİYOR

OSMANLI'YI MASONLAR YIKTI!



Derin Tarih
Tüm İktisadî ve Tarihî Olayları

Abone Hattı: 0212 467 52 52

abone@derintarih.com

02124675252@derintarih.com

@derintarih

DerinTarih

derintarih.com

