



Amerikan sağlık sistemi

► Sağlık sisteminde yapılacak iyi bir reformda sigortasız kişilerin de sağlık güvencesi kapsamına alınması gerekir. ABD'de kişi başına düşen sağlık harcaması, yüksek gelir düzeyine sahip diğer ülkelere göre 2 kat daha fazladır. 2015 yılı verilerine göre ABD, OECD ülkeleri

arasında en çok sağlık harcaması yapan ülkedir. Ancak buna rağmen ABD, herkese sağlık güvencesi sağlayamayan nadir ülkelerden biridir. Obama'nın önerdiği sağlık reformunda, sağlık harcamalarının giderek azaltılması ve daha fazla insanın sağlık sigortasına kapsamına alınması yer alır.

Kanama çeşitleri nelerdir?

► Kanama, herhangi bir nedenle damar bütünlüğünün bozulması sonucu, kanın damar dışına (vücut içine ya da dışına) akmasıdır. Deri bütünlüğünün bozulmasıyla oluşan kanamalar dış kanama, vücudun iç yüzeyi ya da iç organlarda meydana gelen kanamalar iç kanama, kulak, burun, ağız, anüs ve üreme organlarından olan kanamalar ise doğal deliklerden olan kanamalardır. Kanama-

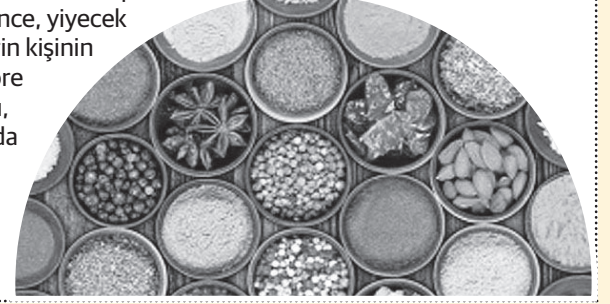


lar, damar çeşidine göre; atardamar, toplardamar ve kılcaldamar kanamaları şeklinde adlandırılır. Atardamar kanamalarında kan, kalbin atışlarına paralel kesik kesik fışkır tarzda akar ve kanın rengi parlak kırmızıdır. Toplardamar kanamalarında akış sızıntı şeklinde ve kanın rengi koyu kırmızıdır. Kılcardamar kanamalarında ise kan akışı küçük kabarcıklar şeklindedir.

Osmanlı'da tedavide beslenme

► Osmanlı'da tabiatın tedavi etme gücüne öncelik verildiğinden, tedavide önce beslenmenin ve sağlıklı yaşama koşullarının düzenlenmesi tercih edilirdi. Mürekkep ilaçlardan önce, yiyecek ve içeceklerin kişinin mizacına göre ayarlanması, temiz havada ve telkinle hastanın iyileşmesi esastı.

Tabip hastaya ilaç vereceği zaman ilaçtan ziyade gıda ile tedavi yoluna gitmeliydi. Eğer ruhi ilimlere aşinalığı varsa ruhi ilaçlar cismi ilaçlardan da üstün tutulurdu.



Okuma notları

■ Daha sağlıklı, saygısal imkana sahibiz ve daha iyi eğitim alıyoruz. Ancak diğer temel insanî gerekliliklerden yoksunuz. İstikrarlı ilişkiler, toplum bilinci, güven duygusu, yetişkinliğe ve iş hayatına sağlıklı bir geçiş, bunlardan sadece birkaçı... Büyük anne ve büyük babalarımız televizyonsuz yaşayabiliyordu, ancak yalnız değillerdi.



GÖKHAN ÖZCAN
gozcan@yenisafak.com.tr

Terörist saldırısı ihtimalinden korkuyorlardı ve Princeton'a en kestirme yoldan gitmek konusunda takıntılı değillerdi. David Myers, *The American Paradox (Amerikan Çelişkisi)* adlı kitabında, Amerika'yı her türlü imkânın bulunduğu, ancak kişilerin kendini daha kötü hissettikleri bir ülke olarak tanımlamış. Teknoloji ve maddi şeyler hayatı kolaylaştırabilir, ancak mutluluk vermez. Günümüzde, geçmişin yakın ilişkilerini özlediğimizi bile söyleyebiliriz. Çok fazla seçeneği olan bir dünyaya adım atıyoruz ve çok küçük yaşlarda depresyona giriyoruz."

Ben Nesli/Jean M. Twenge/Kaknüs Yayınları
"Bir mağarada aylar, seneler geçirmek zorunda değiliz fakat sessizlik ve yalnız-

kelimelerin ne kadar kıymetli olduğunun farkına varırız."

Sufi Terapistin Sohbet Günlüğü/Prof. Dr. Robert Frager/Sufi Kitap

"Bu dünyayı seven kimse hayali hakikata, uykuyu uyanıklığa, geçici gölgeyi devamlı olan nimete, fani olan dünyayı baki olan ahirete tercih etmiş; refah ve bolluk içinde olan ebedi hayatı verip, uykuda görülür rüyalar gibi veya geçici gölge gibi olan dünya hayatını satın almıştır. Akli başında olan kimse bu gibi şeylere aldanmaz. Nitekim bir arabi bir kavme uğramış, yedirip içirmişler sonra arabi bir çadırın gölgesine yatıp uyumuş. Kavim çadırlarını söküp gitmiş. Arabi güneşin sıcaklığından uyanmış ve şöyle demiş: En büyük kaygısı ve üzüntüsü

dünya olan kimse, elbette aldatıcı bir ipe tutunmuştur."

Sabredenler ve Şükredenler/İbn Kayyım el-Cevziyye/İnsan Yayınları

"İnsanın gerek içinde, gerek dışında olan bütün işler, düşünceler, hareketler, inanışlar, tasavvurlar, hatta bütün nefeslerin, bir zerrisi dahi boşa gitmez. İyi veya kötü olan her hareketin, kendine göre bir kabiliyeti ve istidadı vardır; onlar o hallerine göre türlü şekiller alır; öbür âlemde ise, burada aldıkları sûretle meydana çıkarlar. O hareketlerin ve işlerin sahibi onlara verdiği suret gereğince: ya nimet bulur hoşluğa dalar; yahut incinir azap çeker. Burada saklı olan orada âşikâr olur."

Özün Özü/İbnü'l Arabî/Kırkambar Kitaplığı

"Ey insan! Sen uykuda iken daima uyanık kalarak ve hiç uyku uyumayarak düş gören nedir? İşte sen onu gör ve onu bil."

İnsan/Denizlili Mehmed Emin Efendi/Seçil Ofset

"Adamın biri 'Nuh Peygamber' olduğunu iddia ettiği için çarımha gerilimişti. Delinin biri yanından geçerken, 'Ey Nuh! Gemiden geriye sadece bir direk mi kaldı?' dedi."

Zekiler Kitabı/İbnü'l Cevzi/Şule Yayınları



Türkiye'de sağlık açısından riskli gruplar arasında asılanmamış yetişkinler de var. Çocukken olunan her asiya ömür boyu koruyamayabiliyor. Tetanoz ve difteri de ömür boyu koruyamayan asılar arasında yer alırken, bu asılar Sağlık Bakanlığı'nın yetişkinler için önerdiği asılar arasında.

Ömür boyu aşı

Tetanoz ve difteri asınızı en son ne zaman yaptınız?

Sadece "paslı çivi"den değil

► Tetanoz hastalığına toprakta yaşayan Clostridium tetani adında bir bakteri neden oluyor. Bu bakteri, açık yaraların paslı veya kirlili zeminlerle teması sonucu insana bulaşıyor. Sinirleri felç ediyor. Kas kasılmaları ve spazmlara yol açarak öldürebiliyor. Toplumda sadece paslı çividen bulaştığı sanılsa da, aslında tetanoz toz, toprak, dışkı, salya veya başka atıklarla kirlenmiş delici aletlerin ya da kıymıkların yol açtığı tüm yaralanmalarla kendini gösterebiliyor. Bağ-bahçe işleri, hayvan ısırtıkları ve kurşun yaralanmaları da tetanoz açısından risk faktörü sayılırken trafik kazaları, iş kazaları ve hafif bir sıyrık bile tetanoza neden olabiliyor.

Yüzde yüz yerli difteri ve tetanoz aşılarının üretimleri 2019 yılında tamamlanmış olacak. Bu hastalıklara karşı korunmanın yolu ise asılanmaktan geçiyor. Ülkemizde aşı dendiğinde ilk olarak akla çocuklar gelse de, çocukken olunan difteri ve tetanoz aşılardan ömür boyu koruyamayabiliyor. İlk olarak yapılacak 3 doz temel aşıyla bu hastalıklara karşı bağışıklık sağlandıktan sonra her 10 yılda bir aşı olunması Dünya Sağlık Örgütü ve Bağışıklama Uygulamaları Danışma Komitesi gibi referans kurumlar tarafından da öneriliyor.

DİFTERİYE DE DİKKAT!

Geçmişte büyük salgınlara neden olan difteri; solunum yolu ve deri teması ile insandan insana kolayca bulaşabiliyor. Difteri ilerleyen zamanlarda

kalp yetmezliği, sinir felçleri ve solunumun engellenmesine neden olarak ölümlü sonuçlanabiliyor. Hastalığın görüldüğü ülkelerde seyahat eden difteri vakalarıyla bakteri taşınabiliyor ve bu durum da ülkemiz için risk oluşturabiliyor. Bu nedenle bu hastalığa karşı alınacak tedbirler de aşıyla artırılmaya çalışılıyor.

YETİŞKİNLERDE ASILANMALI

Tetanoz ve difteriye karşı sadece çocukların değil, yetişkinlerin de asılanması gerekiyor. Son yıllarda gelişmekte olan ve endüstrileşmiş ülkelerde hastalığın canlandığı biliniyor. Bu nedenle Dünya Sağlık Örgütü ve Sağlık Bakanlığı periyodik aralıklarla difteri aşı uygulamalarının yapılmasını ve sadece tetanoz aşısı yerine Td (tetanoz-difteri) aşısı uygulanmasını öneriyor.

1 doz değil, 3 doz

► Türkiye'de yaşam süresinin uzaması ve yaşlı nüfusun artmasına rağmen yetişkinlerde aşılama maalesef beklenen düzeyde değil. Bu açıdan tetanoz ve difteri de risk oluşturuyor. Bu hastalıklara karşı korunmada tek doz aşı yeterli olmuyor.

Erişkinlerde temel bağışıklığın sağlanması için tetanoz-difteri (Td) aşısının 3 doz yapılması veya eksik dozların tamamlanması gerekiyor. Bu 3 doz aşı tamamlandıktan sonra da, bağışıklık düzeyi zamanla düşüğü için her 10 yılda bir aşının tekrarlanması gerekiyor.

MANİSA 3. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİ HAKİMLİĞİNDEN İLAN

Davacı Karayolları Genel Müdürlüğü'nce aşağıda bulunduğu yer ve mevkiisi yazılı olan taşınmazın kamulaştırılmasına tabi tutulduğu, kamulaştırma işlemleri 2942 sayılı yasanın 8. maddesi gereğince yerine getirildiği, parsel malikleri ile anlaşma sağlanamadığından, Mahkememizde Kamulaştırma Bedelinin Tespiti ve Davacı adına Tescilli davaları açıldığı ve açılan davaların duruşmasının 09/12/2015 günü yapılmasına karar verildiği 2942 sayılı yasa ve bu yasadaki değişiklik yapan 4650 sayılı yasanın 10. maddesi gereğince ilan olunur.

DOSYA NO: 2015/417

TAŞINMAZ MALİKİ: Şifa Kurt

TAŞINMAZ BİLGİLERİ: Manisa ili, Şehzadeler ilçesi. Sancaklı Bozköy, 229 parsel sayılı taşınmaz

KAMULAŞTIRILMAK İSTENEN BÖLÜM: Manisa ili, Şehzadeler ilçesi, Sancaklı Bozköy, 229 parsel sayılı 11.800,00 m² lik taşınmazın 4.328,00 m² lik bölümü

B: 179404 www.bik.gov.tr
Resmî İlanlar www.ilan.gov.tr'de