

Anjiyografi teknisyeni

► Kardiyoloji uzmanı ile birlikte anjiyografi cihazını kullanan, vücut damarlarının ve organları besleyen damarların görüntülenmesi ve damar hastalıkları veya bu damarlardan beslenen organlara ait teşhis konulması



amacıyla kardiyoloğa yardımcı olan nitelikli sağlık personeli. İşlem yapmak üzere anjiyografi cihazını hazırlar, hastaya anjiyografi öncesi uyması gereken kuralları hakkında bilgi verir. Anjiyografi öncesi hastaya özel önlük giydirir, doktorun isteği doğrultusunda cihazı gerekli olan konumlara (sol karın, sol kafa, sağ kafa, sol kafa vb) getirir. Görüntüleri kaydeder ve arşivler. Biten veya eksilen malzemelerin temin edilmesini sağlar. Anjiyografi cihazının bakım ve tamiri için ilgililere bilgi verir.

Paraben nedir?

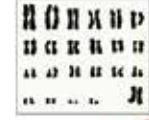
► İlaç ve kozmetik sektöründe kullanılan ürünlerde zararlı bakteriyel ve mantar üremesini engelleyen ayrıca ürünlerin raf ömürlerini uzatan koruyuculardır. Parabenin sadece uygulandığı yerin yüzünde kalmamakla birlikte cilde, dokulara, kan ve idrara geçtiği klinik olarak tespit edilmiştir. Her hangi bir ürünün arka etiketinde, methylparaben, ethylparaben, buthylparaben veya benzylparaben ibaresi görüldüğünde o ürün paraben içeriyor demektir.



Günlük hayatta sürekli kullanılan, deodorantlar, antiperspirantlar, el yüz kremleri, makyaj malzemeleri ve vücuda direkt olarak uyguladığımız spreylerde bulunur. Parabenin zararları konusunda insanların bilinçlenmelerinden dolayı bazı şirketler parabensiz kozmetik ürünler üretiyor. Ürünlerin arkasındaki Paraben-free ya da parabensiz ibaresine dikkat edip satın alınması öneriliyor. Bu veriler ışığında paraben içeren ürünlerin kullanılmaması tercih edilebilir.

İnvaziv girişim

► Hekimler hem sağlıklı kişilerde hem de hastalarda gerektiğinde cildin bütünlüğünü bozan girişimlerde bulunma



yetkisine sahiptirler. İğne yapma, ameliyat etme ve dikiz atma gibi tüm bu girişimler hekimliğin temel özelliklerindedir. Tüm bu girişimler, cildin bütünlüğünü bozduğu için invaziv girişim olarak değerlendirilir. İnvaziv girişimlerin tersi, noninvaziv girişimdir. Bu tarz tıbbi girişimlerde hastanın hiçbir organı olumsuz etkilenmez. Örneğin ultrasonografi noninvaziv girişimlere bir örnektir.

"Epilepsi" hastalarına AKILLI YARDIMCI

26 Mart Dünya Epilepsi Günü dolayısıyla epilepsi hastaları ve hekimlerini işini kolaylaştıracak akıllı uygulamalar devreye giriyor. Bu kapsamda epilepsi hastalarının hastalıklarıyla ilgili çeşitli verilerini kayıt edilebilmelerini, hasta yakınları ve hekimlerinin doğru veriyi tahlil edebilmelerini sağlamak adına akıllı telefon uygulaması hayata geçiriliyor. Yeditepe Üniversitesi Hastanesi tarafından hazırlanan uygulamanın "Yeditepe EpilepsiSİZ" ios ve android işletim sistemlerinde uyumlu olarak birçok telefonda ücretsiz indirilerek kullanılabilceği bildiriliyor.



Nöbeti Video Kaydı" gibi özellikleri içinde barındıran uygulama ile paralel olarak yayına geçen www.yeditepeepilepsisiz.com web sitesi sayesinde epilepsi hastaları hastalığının seyrini internet ve akıllı telefonlardan takip edebilir hale gelecek. İngilizce dil seçeneği ile farklı ülkelerde bulunan epilepsi hastalarına da hizmet vermesi sağlanabilecek.

GÜNLÜKTE KAYIT TUTULUYOR

Uygulamanın en önemli özelliği olan epilepsi günlüğü ve epilepsi nöbeti video kaydı ile de hastalığın teşhis ve tedavisinde gerekli olan çeşitli veriler kayıt altında tutularak hasta istediğinde doktoru ile paylaşılabilir.

HASTALIĞIN SEYRİ TAKİP EDİLEBİLİYOR

"Epilepsi Günlüğü", "Epilepsi

LAZER'i hekime yaptırın

Cilt sağlığının korunması, **cildin yenilenmesi**, epilasyon, **estetik** ve kozmetik tedavilerde hem erkek hem de kadın **"lazer"** uygulamasına sıklıkla başvuruyor. Fakat hekimin yapmadığı ya da **hekim kontrolünde yapılmayan uygulamalar** hastaya zarar verebiliyor. Binlerce hasta **sırf bu yüzden** tekrar tedavi görebiliyor.



KARANFİL mikrop öldürüyor



Ağır kokulu yiyeceklerden sonra neden ağıza birkaç tane karanfil atıldığını hiç merak ettiniz mi? Sadece kokuyu giderdiğini mi? Fitoterapi uzmanı Dr. Ümit Aktaş, "karanfilin sadece koku giderici bir bitki olmadığını ve aynı zamanda mikrop öldürücü" olduğunu belirtiyor ve faydalarını sıralıyor.

Diş dostu

► Diş çürüklerine ve diş eti iltihaplarına neden olan bakteri öldürücü etkisi vardır.
► Bölgesel olarak uyuşturucu (anestezik) etki gösterir.
► Erkeklerde cinsel gücü artırır.
► Diş ağrısı ve uçukta da etkili.
► Lokal olarak uyuşturucu etkisi olduğu için diş ağrılarının giderilmesinde de faydası bulunuyor. Karanfilden elde edilen yağın da uçuklar üzerinde etkili olduğu belirtiliyor.

Karanfil çayı ► 6 adet karanfil ► 1 tatlı kaşığı biberiye ► 250 cc kaynar su

Karanfil ve biberiye, cam veya porselen bir fincana konulur. Üzerine kaynar su eklenir. Fincanın ağzı kapatılarak 10 dk. demlenmesi beklenir. Günde 3-4 fincan içilebilir.

Dermatoloji alanında uygulanan son teknolojiler, dünya ülkeleri ile eş zamanlı olarak Türkiye'de de başarı ile yapılabiliyor. Ama bu başarıya hekim olmayanların yaptığı uygulamalar ve hekim gözetiminde yapılmayan lazer uygulamaları ile gölge düşebiliyor. Türk Dermatoloji Derneği Genel Sekreteri Prof. Dr. Emel Erdal Çalikoğlu konuyla ilgili bilgileri veriyor.



Birçok deri hastalığının tedavisinde ve yanı sıra estetik amaçla da kullanılan lazer ve fotoepilasyon (IPL) cihazları bulunuyor. Prof. Dr. Emel Erdal Çalikoğlu, "Özellikle ülkemizde de istenmeyen tüylerin yok edilmesinde yaygın olarak kullanılan IPL ve lazer tedavilerinin yasal olarak sadece doktor diploması olan uzmanların ya da bu uzmanların gözetiminde çalışan eğitimli personelin yapabileceği tıbbi tedaviler" olduğunu vurguluyor.

YANLIŞ KİŞİLER UYGULUYOR HASTALARA ZARAR VERİLİYOR

Lazer cihazları, özellikle epilasyon, cilt gençleştirme, damarsal lezyonların tedavilerinde, cilt lekeleri, akne, siğil, yara izleri, cilt çatlakları, çile, gül hastalığı, mavi-yeşil dövmelemlerin çıkarılması, vitiligo, sedef, atopik dermatit gibi hastalıkların tedavisinde kullanılıyor. Prof. Dr. Emel Erdal Çalikoğlu, "Ancak hekim kontrolünde yapılmayan lazer uygulamalarının, özellikle ciltte ileri dereceye kadar ulaşabilen yanık, kalıcı iz ve lekelenmelere yol açabildiği" konusunda dikkat

çekiyor.

'BEN'LERİN ÜZERİNE YAPILMAMALI

Bu uygulamaların vücutta bulunan benlerin üzerine yapıldığında "deri kanseri oluşumu" gibi geri dönüşü olmayan yan etkiler oluşturabildiğini de vurgulayan Prof. Dr. Çalikoğlu, "Bu nedenle, lazerin derinin özellikleri konusunda tıbbi eğitimi olmayan kişiler tarafından tek başına, kontrolsüz şekilde yapılması doğru değildir. Hekim kontrolünde yapılmayan uygulamaların yan etkilerin oluşma ihtimalini artırıyor" diyor.

DÜNYADA NASIL YAPILIYOR?

Doğru ve güvenilir tedavi programı ve uygulanacak cihazın tipine, plastik rekonstrüktif ve estetik cerrahi veya dermatoloji uzmanları karar verir. Hekimler öncelikle ilk lazer uygulamasında kullanılacak enerji dozunun hastada yarattığı reaksiyonu gözleyerek buna uygun bir şekilde işleme devam ediyor. Konuyla ilgili Prof. Dr. Çalikoğlu, "Buna uygun olarak hekim her hastaya özel olarak cihaz, enerji dozu, uygulama sıklığı ve yöntem seçimi gibi kararlar veriyor. Tedavi planlaması ve cihazın ayarları yapıldıktan sonra, uygulama 'hekim' veya onun gözetiminde 'güzellik uzmanı / estetsiyen' tarafından yapılabilir" diyor.

TAKİBİ DOKTOR YAPMALI

► Tedavi sonrasında hastanın takibinin mutlaka dermatolog veya plastik rekonstrüktif ve estetik cerrahi uzmanı bir hekim tarafından yapılması gerektiği belirtilen Prof. Dr. Emel Erdal Çalikoğlu, "Nitekim Avrupa ülkelerinde de yasal olarak tıy dökme için kullanılan lazer epilasyonunun dahi estetsiyenler değil, yalnızca yetkili doktorlar tarafından uygulanmasına karar verildiği" bilgisini aktarıyor.



Avrupa yasakladı

► Lazer epilasyonunun estetsiyenler tarafından kullanılmasını Fransa ve İsviçre'den sonra Lüksemburg'da da yasakladı. Bu yasağın tüm Avrupa ülkelerini kapsamaması için çalışmalar devam ediyor. Düzenlemeyle birlikte artık kırışıklık ve istenmeyen tüylerin azaltılmasında kullanılan lazerler yalnızca yetkili hekimler tarafından yapılabilir. Bakım merkezleri ve estetsiyenler tarafından artık lazer operasyonu işlemi yapılmıyor.



Güzellik salonları tıbbi işletme değil

Kapalı EMAR mı, açık EMAR mı?



Tıpta teşhis için başvurulan görüntüleme yöntemlerinden biri olan MR'ın hem kapalı hem de açık bulunuyor. Hangi durumlarda hangi çeşit MR çekilebilir? Konuyu Radyoloji Uzmanı Dr. Ali Fırat'a sorduk:

"Kapalı MR açık MR'a oranla daha iyi görüntü veriyor. Bu nedenle gerekli durumlarda teşhis için Kapalı MR'dan fayda-

lanılıyor."

NE ZAMAN AÇIK MR?

Dr. Ali Fırat, "genel popülasyonda yüzde 10 oranda kapalı yerde kalma korkusu olan hastalar" bulunduğuna dikkat çekerek, "bu durumda açık MR'a başvurulabileceğini" söylüyor ve devam ediyor: "Açık MR hemen tüm bölgelerin çekiminde kullanılabilse de ağırlıklı olarak ortopediyi

ilgilendiren hastalıkların tanısında, diz ve ayak bileği gibi bölgelerin görüntülenmesinde kullanılıyor. Fakat açık MR'ın görüntüleme kalitesi daha düşük olduğundan daha az tercih ediliyor."

ANESTEZİ DE VERİLEBİLİYOR

Kapalı yerde kalma korkusu olan hastalarda gerekli durumlarda anestezi altında da MR çekilebiliyor.

GAYRİMENKUL SATIŞ İLANI

İsmailağa Camii İlim ve Hizmet Vakfı'nın maliki bulunduğu İstanbul İli, Kadıköy İlçesi, Eğitim Mahallesi, Hakkı Manço Sokak, No: 7/16 adresinde kain, tapunun (144) pafta, (601) ada, (8) parselde kayıtlı (872,00 m²) yüzölçümlü, Beş Kat İki Dükkan Yirmi Dört Daireli Bahçeli Kagit Apartman niteliğindeki taşınmaz üzerine inşa olunmuş 10/240 arsa paylı 1. kat 16 nolu bağımsız bölüm daire Vakfi Mütevellî Heyetinin 30.01.2015 tarih ve 2015/26-2 sayılı kararına istinaden 300.000,00 TL (Üç Yüz Bin) TL muhammen değerle kapalı zarfla teklif alma ve açık artırma usulü ile ihale yapılarak aşağıdaki şartlarda satılacaktır.

ŞARTLAR

- 1- İhale 03.04.2015 Cuma günü İstanbul İli, Kadıköy İlçesi, Eğitim Mahallesi, Hakkı Manço Sokak, No: 7/16'da kain gayrimenkul için saat 10:00'da İsmailağa Camii İlim ve Hizmet Vakfı Merkezi olan Balat Mahallesi, Manyasızade Caddesi, Manyasızade Çıkma Sokak, No: 7 Fatih - İSTANBUL adresi, ihale Komisyonu ve teklif sahipleri huzurunda yapılacaktır.
- 2- Teklif mektupları kapalı zarf içerisinde ve zarf üzerine; İsmailağa Camii İlim ve Hizmet Vakfı İstanbul İli, Kadıköy İlçesi, Eğitim Mahallesi, Hakkı Manço Sokak, No: 7/16'da kain gayrimenkulün satış ihalesi teklifidir ibaresi yazılarak, Vakfın Balat Mahallesi, Manyasızade Cad. Manyasızade Çıkma Sok. No: 7 Fatih - İstanbul adresindeki merkezine; ihaleye katılmak isteyen gerçek kişilerce bizzat veya yetkili vekilleri aracılığı ile, tüzel kişileri temsil ve ilzama yetkili kişilerce 03.04.2015 günü saat 09:30'a kadar teslim edilecektir.
- 3- Teklif mektubunun teslimi ile birlikte muhammen değer % 20'si oranında geçici teminat İstanbul İli, Kadıköy İlçesi, Eğitim Mahallesi, Hakkı Manço Sokak, No: 7/16'da kain gayrimenkul için 60.000,00 TL (Altmış Bin) TL Vakfın Kuveyt Türk Katılım Bankası Fatih Şubesindeki TR24 0020 5000 0006 3406 2000 01 IBAN nolu hesaba ödenecektir.
- 4- İhale, üzerinde kalan teklif sahibinin satın alma işleminden cayması halinde ödediği %20 geçici teminat geri ödenmeyip Vakfa trd kaydedilecektir.
- 5- Satış bedelinin bakiyesi ihale gününü takip eden 20. iş günü mesai saati bitimine kadar Vakfın Kuveyt Türk Katılım Bankası Fatih Şubesindeki TR24 0020 5000 0006 3406 2000 01 IBAN nolu hesaba ödenecektir.
- 6- İhale bedeli bakiyesinin alıcı tarafından ödenmesine müteakip taşınmazın tapu kaydının alıcı adına tescilli ve ferağı işlemleri yapılacaktır.
- 7- İhale ile ilgili daha fazla bilgi almak isteyenler Balat Mahallesi, Manyasızade Caddesi, Manyasızade Çıkma Sokak No: 7 Fatih - İSTANBUL adresine başvurabilirler.
- 8- Vakfın tüzel kişiliği belirtilen günde ihale işlemini yapıp yapmaktan serbesttir.

28.04.2015
İrtibat Telefonları: 0212 635 11 26 (pbx) Dahili: 140 - 0533 697 46 46

İsmailağa Camii İlim ve Hizmet Vakfı
Yönetim Kurulu