

SAĞLIK KÜLTÜRÜ

Kan sulandırıcı ilaç

► Kanın koyulaşarak zararlı pıhtı oluşmasını engelleyen ilaçlar kan sulandırıcı ilaçlardır. Kalp-damar sistemi içinde veya protez kalp kapakları üzerinde kanın pıhtılaşması ve bundan kopan parçaların gidip değişik organ veya vücut kısımlarının damarlarını tıkanmasından endişe edilen durumlarda kullanılır. İlaç etkisinin fazla olması kanama eğilimi yani kanayabilirlik ile sonuçlanır. Bunu vücudun değişik yerlerinde sebep-



siz morartılar, burun veya dış eti kanamaları, dışkı yani büyük abdestin kömür gibi siyahlaşması veya kan kusma ile akla gelen mide kanaması, eklem içi kanamalar nedeniyle şiddetli eklem ağrıları, daha az olarak da beyin kanaması gibi durumlar takip edebilir. İlaç dozunun yetersiz olması ise endişe edilen pıhtılaşma ve damar tıkanması olaylarının yaşanması ile sonuçlanabilir. Bunun sonucunda en çok karşılaşılan durum felçtir.

Monitorizasyonun kullanımı

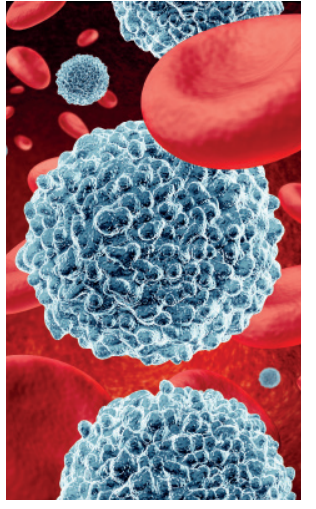
► Anestezi ve cerrahi işlem sırasında, istenmeyen sorunların belirlenmesi ve değerlendirilmesi amacıyla hastanın fizyolojik değerlerinin izlenmesi ve gözlenmesine



"monitörizasyon" denir. Hastanın kalp ritmi, solunum sayısı, kalp hızı, oksijen basıncı, kan basıncı ölçülür. Hastanın bu önemli değişkenleri belli aralıklarla tekrarlayarak/ devamlı şekilde duyarız/ elektronik aygıtlar aracılığıyla ölçer. Bir monitör sadece izaz edebilir. Mekanik/ elektrikli cihazların hiçbir doktor takibinin yerini tutamaz. Monitör bilgilerinin de klinik olarak yorumlanması gerekir.

Akyuvar nedir?

► Akyuvarlar ya da lökosit olarak da adlandırılan beyaz kan hücreleri, kemik iliğinde üretilir. Vücudu bulaşıcı hastalıklara ve yabancı maddelere karşı koruyan akyuvarlar, bağışıklık sisteminin önemli bir bölümünü oluştururlar. Sağlıklı bir yetişkin insanın bir damla kanında yaklaşık 7 bin ile 25 bin arasında akyuvar bulunur. Bu lösemi hastalarında 50 bine kadar çıkar. Akyuvarlar kanın dışında lenf sistemi, dalak ve diğer vücut dokularında da bulunur. Herhangi bir yoldan vücuda girmiş zararlı bir bakterinin sebep olduğu hastalıkla savaşmak, daha doğrusu hastalığın öncüsü bakteriyi yok etmek akyuvarın görevidir.



Bahar lekeleri geliyor

Bahar yüzünü gösterdi. Bununla beraber güneş de lekeleri beraberinde getirebiliyor. Kahverengi lekeler genellikle 30'lu yaşlardan sonra buğday ve esmer tenlilerde görülüyor. Geniş lekeler en çok yüzde özellikle alın, yanaklar ve bıyık bölgesinde yer alıyor. Bu lekelerin oluşmaması ve giderilmesi için solaryumdan kaçınmak, güneşi dozunda kullanmak ve internetten rastgele ürünler almamak gerekiyor.

Antibiyotikler de yapabiliyor

► Kullanılan kimi ilaçlar da ciltte leke oluşumunda etkili olabiliyor. Konuyla ilgili Prof. Dr. Şahin, "Özellikle bazı kalp ilaçları, bazı antibiyotikler veya tansiyon ilaçları yine bazı kişilerde güneşe duyarlılık yaratma yoluyla ya da doğrudan leke yaparak lekeye neden olabilir. Bunu saptamak için dermatolog tarafından alınan öykü ve klinik muayenenin birleştirilmesi önemli" şeklinde konuşuyor.



Daha çok 30'lu yaşlardan sonra ve kadınlarda ortaya çıkan lekeler eskiden daha çok doğum kontrol ilaçlarına bağlıydı. Ama bu ilaçları kullanmayan kişilerde de yüzde 10 oranında erkeklerde de kahverengi lekeler görülebiliyor. Bazı ilaçlar, yapay ve doğal güneş lekeleri artırıyor. Türk Dermatoloji Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Sedef Şahin leke oluşumu ve dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgiler veriyor.

SOLARYUM LEKE DOSTU!

Güneşin lekeleri ortaya çıkaran kilit faktör olduğunun altını çizen Prof. Dr. Şahin, "gerek doğal güneşlenme gerekse yapay güneşlenme olan solaryumun kahverengi vücut lekelerinin ortaya çıkmasında veya yinelemesinde faktörü olduğunu" bildiriyor. Güneş yamalarının leke oluşumunu tetiklediğine işaret eden Prof. Dr. Şahin, "Bu yanıklara ait lekelerin kalıcı bir tedavisi olmamakla birlikte IPL lazer veya Q anahtarlı lazerler silgi gibi bunların silinmesini sağlar ama bir süre sonra yineleme olasılıkları yüksektir. Bazı doğumsal lekeler-

rin; sütlü kahve lekeler veya ben şeklindeki lekelerin günümüzdeki yöntemlerle tedavisi yoktur ama belki gelecekte olabilir" diyor.

ÇİLLERİ GERİLETMEK MÜMKÜN

Prof. Dr. Şahin, çillerin de lazer veya IPL ile tamamına yakınının geriletebileceğine dikkati çekerek, çillerde artış olmaması için güneşten korunmanın şart olduğunu vurguluyor. Tedavi edilecek yok edilen kahverengi lekelerin tekrar kendini yineleyebileceğini belirten Prof. Dr. Şahin, "lekelerin kış aylarında azaldığını, bahar ve yaz aylarında ise tekrarlayabileceğini de" belirtiyor.

İNTERNET'TEKİ ÖNERİLERE GÜVENMEYİN

Internet sitelerinde lekeleri yok ettiği iddiasıyla reklam yapılan uygulamalara güvenmemek gerektiğini de vurgulayan Prof. Dr. Şahin, "Bu tür kanıt olmayan bilgilerle yapılan işlemler, çoğu zaman yarardan çok zarar getiriyor ve yine bunları da düzeltmeye çalışmak dermatologlara düşüyor. Ayrıca bu tür yayınlarda önerilen otlarla veya karışımlarla oluşabilecek yan etkilerin düzelmesi de hiç kolay olmuyor" uyarısında bulunuyor.

Yüzdeki işlemler leke bırakıyor

Ciltte leke oluşmaması için ise şunlara dikkat edilmesi gerekiyor.

- Bahar ve yaz aylarında şapka ve güneşten koruma faktörü 30 ve üzerinde koruyucu krem kullanılmalı.
- Bahar ve yaz aylarında yüz bölgesine yapılacak ağda veya sir ağda, ip ile epilasyon veya kimyasal soyuma (peeling) gibi işlemler de leke oluşumunda ve tetiklenmesinde önemli faktörlerden. Bu dönemlerde bunları uygulamaktan kaçınılmalı.

Sıvıyı mide boşken tüketin

Besinler, birbirleriyle etkileşimi ve sindirim sürecinde vücudun fizyolojisine uyumu açısından belirli gruplara ayrılır. Bu besin gruplarının uyumu için de bazı grupların birlikte bazı grupların da ayrı ayrı yenilmesinin doğru olduğunu söyleyen Biyokimya Uzmanı Emine Akın Çakır neyi ne zaman yememiz gerektiği ile ilgili şu önerileri sıralıyor:

- Su ve meyve sularını her zaman mide boşken içmek ve eğer bir şey yenecekse 20-30 dk bekledikten sonra yemek.
- Yemek sırasında, hemen öncesinde veya hemen sonrasında herhangi bir şey içmemek.
- Karbonhidrat ve nişastalı sebzeler grubunu sıvı-katı yağlar ve nötral besin grubu ile birlikte yemek.
- Meyveleri her zaman mide boşken

yalnız başına ve tek çeşit yemek.

- Rafine şekerler ve tatlılardan vazgeçilmiyorsa açken ve yanında başka besin olmadan yemek.



AFRİKA'DA

100 çocuktan 10'u sıtmadan ölüyor

► Yeryüzünde belirli bölgelerde sık bulunan hastalık 45 derece kuzey ve 40 derece güney enlemleri arasında daha fazla görülüyor. Tropik ve subtropik bölgelerin hastalığı olan sıtma, Afrika'da ölen her yüz çocuktan onunun ölüm sebebi. Hastalık Afrika'da çok ciddi sağlık ve kalkınma sorunlarına yol açıyor. Türkiye'de ise 2006 yılında başlatılan "Sıtma Eliminasyon Programı" çerçevesinde yürütülen taramaların ve müdahalelerin etkisiyle son yerli sıtma vakası 2009 yılında görüldüğü bildiriliyor.

25 Nisan Dünya Sıtma Günü

Sıtmanın tarihçesi

Hastalığı ilk defa bildirenler Eski Mısırlı- lar'dı. M.Ö. 460-370 yıllarında Hipokrat da bataklık bölgelerde bu hastalığı tanımladı. Antik Mısır, Çin ve Hindistan'ın el yazmalarının birçoğunda bu hastalıktan bahsedildi. Türk hekimleri Ebubekir Razi, İbni-Sina ve Fatih Sultan Mehmet döneminin ünlü hekimleri Akşemsettin de eserlerinde sıtma ve öneminden söz etti. İlkel çağlarda sıtmadan kurtulmak için kurbanlar kesilir ve ayınlar yapılırdı. Bazı toplumlarda hastalıktan korunmak için insanlar bileklerine sarı iplikler bağlardı. Hıristiyanlar kiliseye gider dualar okur, Müslümanlar ise hocalara muska yazdırırlardı. Yakın çağlarda bir bölgede sıtma görülmesi halinde bölge hemen karantinaya alınır, elbise ve eşyalar kaynatılır ve hatta yakılırdı. Rusya'da I. Dünya Savaşı'ndan sonra 5 milyon sıtmalı vardı ve bunların 60 binini öldürdü. 1934'te Seylan'da 3 milyon sıtmalının 100 binini de yaşamını yitirdi. Amerika'daki ilk salgın 1938'de Brezilya'da başladı ve 100 bin hastanın da 14 binini öldürdü. Salgın 1942'de Nil Vadisi'ne kaydı ve Mısır'da ise 12 bin kişiyi öldürdü. Daha sonra Etiyopya'da 15 bin ölü bıraktı. Savaşları ve tabii afetleri takiben Karayipler'de büyük hasar yapan salgın 1963'te Haiti'de de 75 bin kişinin ölümüne neden oldu.



Saç dökülmesinin dozuna dikkat!

Saç dökülmesi basit bir nedenden kaynaklandığı gibi önemli bir hastalığın da ilk belirtileri olabiliyor.

Cilt hastalıkları uzmanı Doç. Dr. Mustafa Özdemir, "Romatizmal hastalıklar, diyabet vb. tiroid hastalıkları, hipofiz bezi gibi saç kollarını veya saçlı deriyi etkileyen hastalıklar dökülmelere neden olur. Saç dökülmesinin nedenlerinin saptanması bilinçli davranarak bazı tedbirlerin alınması, hem de doğru tedavi şekline yönelenme- yi sağlayacaktır" diyor.



Saçı sık yıkamayın!

► Sık saç yıkamak kurumayı daha da artırır. Haftada 2-3 kez yıkamak yeterlidir. Haftada bir yoğun nemlendirici ve onarıcı özellikli saç maskeleri uygulamak da saçı koruyacaktır. Bahar ayında uzman takibinde PRP, mezoterapi ve saç maskeleri gibi çeşitli yöntemler saçı iyi gelecektir.

olarak büyüdüğü ve bu büyüme evresinin 2-6 yıl kadar sürebildiği gibi önemli bir hastalığın da ilk belirtileri olabiliyor.

"Geriyeye kalan yüzde 10'luk kısım ise, 2-3 ay kadar süren dinlenme evresinde bekliyor. Bunun sonucunda saçlar dökülüyor ve dökülen saç köklerinden yeni saçlar büyümeye başlıyor. Saçların günde 100 telin üzerinde dökülmesi veya saç tellerinin incelmeleri saç dökülmesi olarak kabul ediliyor. Dökülme hem basit hem de önemli bir hastalığın ilk belirtilerinden olabiliyor. Genetik kontrol altında olan yaşlanma süreci de saçlarda normal kayıplara neden oluyor."

GÜNDE 50-100 SAÇ TELİ DÖKÜLMESİ NORMAL

Saçın yüzde 90'ının sürekli

Bunları biliyor musunuz?

Saç ekiminde dünya birincisiyiz

Türkiye sadece zorunlu medikal operasyonlarda değil, saç ekimi ve estetik müdahaleler için oldukça cazip bir ülke haline geldi ve bu konuda avantajlı maliyetiyle öne çıkmaya başladı. Ülkemizde saç ekimi operasyonunun ortalama maliyeti 5 bin TL iken bu rakam Avrupa'da 10 bin Euro, ABD'de 30 bin dolar seviyesinde bulunuyor.

GÜNDE 200 HASTA SAC EKTİRİYOR

Özel sağlık kuruluşlarında Türkiye'de en çok yapılan estetik işlemlerin başında saç ekimi geliyor. Bu konuda sağlık turizmi açısından bakıldığında saç ekiminde Türkiye dünya birincisi olarak kabul ediliyor.



T.C. ANKARA
19.ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN
ESAS NO: 2015/88 Esas

KAMULAŞTIRMA İLANI
KAMULAŞTIRILAN TAŞINMAZIN
BULUNDUĞU YER : Ankara İli Altındağ İlçesi Sakarya (Turan) Mahallesi, Kestane Caddesi 421 ada 47 parsel sayılı taşınmaz
MALİKİN ADI SOYADI : RAHİME TEL, İSMAIL ŞAHİN, HAMİDE TEL
KAMULAŞTIRMAYI YAPAN
İDARENİN ADI : ALTINDAĞ BELEDİYE BAŞKANLIĞI
KAMULAŞTIRMANIN VE
BELGELERİN ÖZETİ : Altındağ Belediye Başkanlığına Ankara İli Altındağ İlçesi Sakarya (Turan) Mahallesi Kestane Caddesi 421 ada 47 parselde kayıtlı taşınmazın kamulaştırılmasıyla ilgili olarak; Kamulaştırmayı yapan davacı idare, malikiyle, cinsi ve niteliği yukarıda yazılı taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescili için mahkememizin 2015/88 esas sayısında dava açılmıştır. 2942 Sayılı Kamulaştırma Yasasının 10.maddesinin 4.bendi uyarınca ilan olunur.
B:66554 www.bik.gov.tr
Resmî İlanlar www.ilan.gov.tr/de

İL AN
ANKARA 2. FİKRİ VE SİNÂİ HAKLAR HUKUK MAHKEMESİ NDE
Esas No: 2013/26 Karar No: 2014/12

Davacı Algen Tıbbi Ürünler Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi vekili Av.Fatih Uzun tarafından davalılar Türk Patent Enstitüsü ve Algen Diagnostik Medikal Limited Şirketi aleyhine açılan YİDK Kararının İptali ve Marka Hükümsüzlüğü ile Haksız Rekabetin Tespiti, Durdurulması ve Önlenmesi istemli davanın yapılan yargılaması sonucunda; Davalı şirketin ALGEN tanıtma işaretni, diagnostik ürünlerinin ticareti ile ilgili olarak markasal biçimde kullanmasının, davacının tescilli ticaret ünvanı, tescilsiz işletme adı ve tescilsiz marka kullanımından doğan haklarına tecavüz oluştuğuna sebebi ile haksız rekabet yarattığı sonucuna varıldığından; Davanın kabulüne, Davalı şirketin ALGEN tanıtma işaretni, diagnostik ürünlerinin ticareti ile ilgili olarak markasal biçimde kullanmasının, davacının tescilli ticaret ünvanı, tescilsiz işletme adı ve tescilsiz marka kullanımından doğan haklarına tecavüz oluştuğuna sebebi ile haksız rekabet yarattığının tespitine, Davalının bu suretle yarattığı haksız rekabetin durdurulması ve önlenmesine, Kararın kesinleşmesini müteakip özetinin masrafı davalıya ait olmak üzere tüm Türkiye'de yayımlanan gazetelerden birinde bir defa ilânına, Harç ve yargılama giderleri ile vekalet ücretinin davalılardan alınarak davacıya verilmesine karar verilmiştir. 22.01.2014 tarihinde verilen iş bu mahkememiz kararın 09.09.2014 tarihinde kesinleşmiş olmakla ilan olunur.

B:67430 www.bik.gov.tr
Resmî İlanlar www.ilan.gov.tr/de