

Otopsi yardımcılığı

► Savcılık, mahkeme ve karakollar tarafından muayene edilmek üzere adli tıbbın gönderilen adli vakalarda otopsi uygulayan doktorun denetimini altında otopsi yapılması, ölüm sonrası örneklerin alınması, adli raporların yazılması işlerini yapan teknik ara elemandır. Evrakların düzenlenip rapor taslağı haline getirilerek ilgili birim amirlerine sunmak, raporların imza ve gönderilme süreçlerini takip, cesedin fotoğraflarını çekmek, cesedi taşımak, kanıt, elbise ve otopsi öncesi alınması gereken örnekleri alarak otopsi öncesi cesedi hazırlamak gibi görevleri vardır. Olay yeri incelemelerine de katılır.



Hipotansiyon nedir?

► Kan basıncı düşüklüğü olarak bilinen hipotansiyon, herhangi bir şikayet veremeyebilirken, özellikle aniden geliştiğinde kişide ciddi belirti ve bulgular verebilir. Baş dönmesi, konsantrasyon bozukluğu, göz kararması, bulantı, soğuk terleme, nemli bir deri, hızlı soluma, yorgunluk, depresyon, susama hatta bayılma bunlar arasındadır. Kan basıncı düşüklüğünün sebepleri vücuttan aşırı su kaybı gibi basitten ciddi hastalıklara kadar değişebilir. Çoğu zaman tansiyon düşüklüğü ciddi bir hastalığa bağlı olmaz.



"Hekimler, kılıç yaralarını, ok yaralarını tedavi edebilmişlerdir ama söz yaralarını tedavi ettikleri görülmemiştir." Kenan Rifai



PKK'nın cinayetleri karşısında Demirtaş ne hissediyordur?

Temiz bir hayat yaşamış bir adama, öldükten sonra melekler bir dileği olup olmadığını sormuşlar.

Hayatı boyunca dünyanın en büyük komutanının kim olduğunu merak etmiş. "Dünyanın en yetenekli komutanıyla tanışmak istediğini" söylemiş. Melekler bir adamın yanına götürmüşler.

Acaba kiminle tanışacağım diye heyecanlanmış adam. Fatih mi, Yavuz mu, Alparslan mı, Sezar mı, Napolyon mu, Atatürk mü? Gösterdikleri kişiyi hiç birine benzetememiş. Adını sormuş, mesleğini sormuş. Adam hayattayken kunduracılık yapan biriymiş. Yanlış kişiyi gösterdiklerini söylemiş. "Hayır" demiş melekler, "Dünyanın en yetenekli komutanı buydu. Fakat fırsatını bulamadı."

Allah geçinden versin, siz de ileride vefat ettikten sonra, öte tarafta dünyanın en büyük teröristini merak ederseniz, karşınıza kimi çıkartacaklarını düşünürsünüz?

Çakal Carlos, Bin Ladin, Öcalan, M. Ali Ağca veya Murat Karayılan ile karşılaşmayı beklemeyin. Büyük ihtimal Selahattin Demirtaş'la yüz yüze geleceksiniz.

O da fırsatını bulamayanlardan. Genç yaşta dağa çıkmak istemiş fakat bir aksilik olmuş. İçinde bulunduğu grubu götürülecek kişi yakalandığı için dağa çıkamamış.

Şaka yapıyoruz tabii. Genç yaşta dağa çıksaydı da dünyanın en büyük teröristi olacağını garantisizdir.

Yalnız, o kunduracı gibi yeteneği olduğu kesin.

Ortalık kavrulurken, uçaklar terör kamplarını bombalarken, teröristler askerleri ve polisleri birer ikişer şehit ederken, böyle şakaların sırası değil aslında.

Fakat bir yandan da moralimizi bozmamak gerek.

Bombaların patladığı, asker ve polislerimizin vurulduğuna dair haberler ulaştığında, siyasilerimiz taziye mesajı yayınlıyor, cenaze törenlerine katılıyorlar.

Merak ediyorum, acaba Demirtaş ne düşünüyor? "Siz böyle yaparsanız, bizimkiler de böyle yapar" mı

diyor acaba? Üzülüğünü sanmıyorum. İzmir'de belediye otobüsüne Molotof atarak yakan ve şoförle yolcuların hayatına kast eden yüzü maskeli teröristler yaptıklarından dolayı üzülürse, Demirtaş da üzülür.

"Oh olsun" da diyor mudur? Partisinin bir milletvekili cephanedolu bavulla yakalandığında ne hissediyor, ne düşünüyor, kim bilir?

Yahut, bir diğer milletvekili çıkıp küstahça "PKK sizi tükürükle boğar" diye konuştuğunda... Bir diğeri, arkalarını terör örgütlerine dayadıklarını açıkladığında... Doğrusu, ne düşündüğünü, ne hissettiğini tam olarak bilemeyiz.

Belki o güzel açıklamaları kendisinin yapmadığına hayıflanıyor.

Bildiğimiz, şu günlerde denizde yüzdüğü.

Olan bitenler karşısında tweet atmayı tercih ettiği.

Ayşegül Okulda, Ayşegül Tatilde kitapları gibi bugünlerde HDP de bir "Selahattin Tatilde" kitabı hazırlayıp dağıtmalı.

Kapak fotoğrafı bile hazır üstelik.

ÜÇ AŞAĞI, BEŞ YUKARI

Kemal Kılıçdaroğlu, koalisyondan ümitli.

Görüşmelere katılan CHP heyetine "Ülke menfaatini düşünün" talimatı vermiş.

Zira yeni bir seçimin sonucu değiştirmeyeceğini düşünüyor.

"Üç aşağı beş yukarı sonuç aynı çıkar" diye açıklama yaptı.

Azizim, CHP'nin ve AK Parti'nin oylarını bir "3 aşağı" olarak düşünün, bir de "5 yukarı" olarak.

Bakalım değişir mi, değişmez mi?

İSRAİL ASKERİ YARALILARA ACIMADI

Mescid-i Aksa'yı basan ve postallarıyla içeri giren İsrail askerleri, ibadet eden Müslümanlara ateş açtı.

Yaralananların tedavisine dahi müsaade etmedi.

Çanakale savaşı sırasında yaralı düşman askerini sırtlanıp, karşı tarafın cephe gerisine brakan Türk askerini hatırladım.

Savaşın bile bir ahlaki vardır, fakat İsrail askerleri bunu bilmez.

Üstelik oradaki savaş da değil.

Güç ve silah, tek tarafın elinde.

TERLEMENİN faydaları

Sıcaklığı sağlayan durum ne olursa olsun vücudun dengesini korumak için terliyoruz. Peki, terleyince nelere dikkat etmeliyiz? Terlemek gerçekten vücuttaki zararlı maddelerden kurtulmak için bir yol mudur? Terlemek enfeksiyonlardan korur mu? Çok terleyen daha mı çok su içmeli.. soruları özellikle daha çok terlediğimiz yaz aylarında aklımıza geliyor.

Esas olarak vücudun ısı dengesini korumak için terliyoruz. Ayrıca, el içi ve ayak tabanı derisinin esnekliğini ve ince dokunma becerisini sağlamak için de derimizin üst kısmının nemli olması gerekiyor ve ter bezlerimiz bu amaçla çalışıyorlar. İşte bu amaçla çalışan 1,6 ile 4 milyon arasında ter bezi bulunuyor. Vücuttaki her yapının bir işlevi olduğu gibi de bu ter bezlerinin de önemli görevleri bulunuyor ve vücutta sayısız fayda sağlıyorlar. Ama bir yandan da aşırı zarar verebiliyor. Konuyla ilgili dikkat etmemiz gerekenler hakkında Türk Dermatoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Ertan Yılmaz'dan bilgiler aldık. Ter bezlerinin ayak tabanı, el içi, alın, koltuk altları ve çene bölgesinde yoğun olarak bulunduğu söyleyen Prof. Dr. Ertan Yılmaz, "İşte bu nedenle, terlediğimizi en çok bu bölgelerde fark ediyoruz" diyor ve şu önerilerde bulunuyor:

ÇIPLAK OLMAK YERİNE TER ÇEKEN KUMAS

"Dış ortamın sıcaklığı ne kadar yüksek olursa olsun vücudumuzun iç ısı çok değişmesin diye terleriz. Terleme ile dışarı atılan sıvı derimiz üzerinde buharlaşırken vücudumuzu soğutur, böylece vücut ısı dengemiz korunmuş olur. Terin vücut ısını düşürebilmesi için, deri yüzeyinde kalması ve buharlaşması gerekir. Yani çok sıcaklarda çıplak olmak yerine, gözenekli dokuya sahip ter çeken kumaştan yapılmış giysiler giymemiz daha doğrudur. Bu kıyafetler terin emilmesini ve derinin sıcaklığını alarak buharlaşmasını ve böylece vücudumuzun belli sıcaklıkta kalmasını sağlar."

ENFEKSİYONLARDAN KORUYOR

Normalde terleme ile günde 0,5-1 litre civarında sıvı kaybediliyor. Prof. Dr. Ertan Yılmaz, "ancak, şiddetli sıcaklarda ve hareket halindeysek günde 10 litreye kadar ter üretilbildiğine" dikkat çekiyor ve devam ediyor:

"Terde su ile birlikte sodyum, klor ve potasyum olmak üzere birçok elektrolit de bulunur. Bu elektrolitler terin yapısını asidik özellik verirler. Bu şekilde derimizin yüzeyinin hafif asidik hale gelmesini sağlarlar. Bunun sayesinde bakteriyel ve mantar enfeksiyonlardan kısmen koruyacak bir yapı oluşur."

TOKSİNLERDEN KURTULUYOR MUYUZ?

Ter ile birlikte çok az da olsa normalde böbrekten atılan zararlı maddelerin de atıldığına dikkat çeken Prof. Dr. Ertan Yılmaz şöyle devam ediyor: "Böbreğin yaptıklarını göz önüne aldığımızda, terleme ile atılan toksinlerin yani zararlı maddelerin ve atıkların çok az olduğunu biliyoruz. Özetle, terleme ile toksinlerden kurtulmak bir efsaneden öteye geçmiyor."

Terlemenin faydaları

- Deriyi nemlendirir.
- Vücut ısısının kontrol altına alınmasını sağlar.
- Deride asit tabakası oluşturur. Deriyi enfeksiyon ve mantarlardan korur.
- Vücuttaki zararlı atıkların giderilmesinde kısmi destek verir.

Güneş koruyucu sürdüm diyerek...

"Günesten koruyucuyu nasıl olsa sürdüm" diyerek sıcaklığın ve güneşin en şiddetli olduğu saatlerde terlemeyi göze alarak aslında çok zararlı sonuçlarla karşılaşabileceğine de vurgu yapan Prof. Dr. Ertan Yılmaz terlemenin buradaki rolü hakkında şöyle söylüyor:

"Güneş koruyucular bazen ter bezlerinin ağzlarını tıkayarak terlemeyi önlerler. Ter bezi kanallarının tıkanması sonucu yoğun ve şiddetli isilikler oluşur. Böyle bir durumda ısrarla güneşlenmek ölümcül sıcak çarpmasıyla sonuçlanabilir. Önerimiz özellikle güneş koruyucuların katı kıvamlı olanlarının kullanımını kısıtlanmalıdır. Çünkü katı olanlar terin dışarı atılmasını engelleyebilir ki bu da sakıncalıdır."

Çoğu farkedilmiyor!

Terlemenin önemli bir kısmının terlemenin görülmemen kısmı olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Temel Yılmaz, "Terlemek de bir hastalıktır ya da terlediğini farketmemek. Bu nedenle az terleme durumu olanların da bu durumun nedenini anlamak için bir uzmana başvurmaları gerekiyor" diyor.

Daha çok su içmeli

Yazın özellikle kaplıca tatili yapanlar kaplıca merkezlerinde bulunan saunalarda ter atarak daha sağlıklı olabileceklerini ve sağlıklı zayıflayabileceklerini düşünüyorlar. Bu süreçte de Prof. Dr. Ertan Yılmaz şöyle açıklık getiriyor: "Saunada çok yüksek sıcaklıklar olduğu için doğal olarak terleme de çok fazla olacaktır. Saunada uzun süre kaldığı zaman kısa süre içinde 1-2 kilo ter atılabilir. Bu hızlı terleme ile vücudun su ve elektrolit dengesi bozulur. Toksinlerden arındık ve 2 kilo zayıfladım" diyerek saunadan çıkan kişinin bu kayıplardan dolayı halsiz düşmesi ve sıvı kaybını telafi etmek için çokça su içmek zorunda kaldığı veya kalacağını biliyoruz. Yani zayıflama veya zehirlenme arınma amacıyla saunada uzun zaman geçirmek çok tehlikeli sonuçlara neden olabilir. Bunun için en iyi seçenekler; yağsız ayran, soda ve aşırı terleme durumunda daha çok su içmektir."

Şişmanlarda daha zararlı

Kilolu insanlar daha çok terliyorlar. Prof. Dr. Ertan Yılmaz bunun neticesinde de, "şişman kişilerde terin koltuk altı, kasıklar gibi derinin kıvrım yerlerinde birikmesi sonucu, derinin tahriş olduğuna, bakteriyel ve mantar enfeksiyonlarının geliştiğine veya enfeksiyon varsa şiddetini artırdığına" dikkat çekiyor ve "İsiliği olan kişinin sıcağa tahammülü daha çok azalıyor. O yüzden isiliği daha da etkiliyor" diyor.

KAYSERİ DEFTERDARLIĞI MİLLİ EMLAK MÜDÜRLÜĞÜNDEN SATIŞI YAPILACAK TAŞINMAZ MALLAR

| S. NO: | TAŞINMAZ NO: | İLÇESİ: | MAH/KÖY: | CİNSİ: | PAFTA: | ADA: | PARSEL: | Y.ÖLÇÜMÜ (m²): | HİSSE ORANI: | HAZİNE HİSSESİ (m2): | İMAR DURUMU: | TAHMİN EDİLEN BEDELİ (TL): | GEÇİCİ TEMİNATI (TL): | İHALE TARİHİ: | İHALE SAATİ: |
|--------|--------------|-----------|----------|--------|--------|------|---------|----------------|--------------|----------------------|---------------------|----------------------------|-----------------------|---------------|--------------|
| 1 | 38020106144 | Melikgazi | Konaklar | Arsa | 17 | 2719 | 6 | 3.051,28 | Tam | 3.051,28 | 4 Katlı Konut Alanı | 884.872,00 | 176.974,40 | 11.08.2015 | 09:00 |
| 2 | 38020101491 | Melikgazi | Gesi | Tarla | 6-27 | 560 | 1 | 7.527,87 | Tam | 7.527,87 | 3 Katlı Konut Alanı | 639.869,00 | 127.973,80 | 11.08.2015 | 09:10 |

1) Yukarıda tapu kaydı ve nitelikleri belirtilen Kayseri ilinde bulunan, mülkiyeti Hazine'ye ait taşınmaz malların satış ihalesi, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 45. maddesi uyarınca açık teklif usulü ile hızasında gösterilen tarih ve saatte Milli Emlak Müdürlüğü İhale Salonunda toplanacak olan komisyon huzurunda yapılacaktır.

2) Şartname ve ekleri mesai saatleri içerisinde Milli Emlak Müdürlüğü'nde ücretsiz olarak görülebilir.

3) İsteklilerin her taşınmaz mal için ayrı olmak üzere belirtilen gün ve ihale saatine kadar geçici teminat makbuzunu veya teminat mektubu ile ikametgah ilmuhaberi, nüfus cüzdanı sureti veya tasdikli bir örneği, ortak katılım halinde ortak girişim beyannamesiyle birlikte komisyon müraacaat etmeleri zorunludur.

4) Başka şahıs adına ihaleye iştirak edeceklerin noter tasdikli vekaletnameyi, tüzel kişilerin yılı içerisinde alınmış Ticaret ve Sanayi Odası belgesini, yetki belgesini ve imza sirkülerini, kamu tüzel kişilerinin ise, tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin tüzel kişiliği temsile yetkili olduğunu belirten belgeyi ibraz etmeleri zorunludur.

5) Posta ile yapılacak müraacaatlarda meydana gelecek gecikmeler kabul edilmez.

6) İhale komisyonu ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir.

7) 4706 sayılı Kanunun 4916 sayılı Kanunla değişik 5 inci maddesi gereğince talep edilmesi halinde Hazine'ye ait taşınmaz malların satış bedelini 1/4 ü peşin olarak kalanına kanuni faiz uygulanmak suretiyle 2 yıla kadar Genel Tebliğde belirtilen esaslar çerçevesinde taksitle ödenebilecektir.

8) Hazine'ye ait taşınmaz malların satış KDV'ye tabi olmadığı gibi bu satış ve devir işlemleri sırasında düzenlenen belgeler vergi, resim ve harçtan müstesnadır.

9) Satış yapılan taşınmaz malların satış tarihini takip eden yıldan itibaren 5 yıl süre ile emlak vergisine tabi tutulmaz.

10) İsteklilerden istenilen belgelerin aslının veya noter tasdikli suretlerinin ibraz edilmesi zorunludur.

İlan olunur.

NOT: İhale bilgileri www.milliemlak.gov.tr veya www.maliye.gov.tr/defterdarliklar/kayseri/ internet adreslerinden öğrenilebilir.